

## **Die Messe für gesundes Wohlbefinden & Urlaub „Gesund & Wellness“ mit „Reisen“ in Linz**

**Entspannt durch den Herbst mit Oberösterreichs Gesundheits- Wohlfühl- & Reismesse vom 14. – 16. Oktober 2016 im Design Center Linz. Tophighlights mit über 130 Ausstellern aus 6 Nationen und ein spannendes Vortragsprogramm erwarten Sie. Erstmals ergänzt der neue Reise- und Urlaubsbereich die Angebotsvielfalt und lädt ein vom Alltag abzuschalten.**

Die Messe „Gesund & Wellness“ wächst jedes Jahr inhaltlich mit den aktuellen Schwerpunktthemen mit. So wird den Themenbereichen der „neuen Volkskrankheiten“ von der Allergie bis zur Energielosigkeit ein großer Bereich gewidmet. Aussteller aus den verschiedensten Gesundheitsbereichen zeigen vielfältige Möglichkeiten zur Genesung. So wird erstmals auf der Messe mit einem Analyse und Ausgleichssystem das ursprünglich für die russische Raumfahrt entwickelt wurde, auf Basis der Schwingungs- & Quantenmedizin das unsichtbare im Körper – sichtbar gemacht. Auch im Bereich Schilddrüse wird es eine OÖ Premiere geben. Dr. Lehner zeigt eine neue Methode zur Behandlung von Schilddrüsenknoten. Viele weitere Aussteller informieren auf der Messe über gesunde Ernährung, gesunde Lebensweise, Gesundheitsvorsorge, verschiedensten Alternativen Methoden, Ayurveda, gesunden Schlaf, Beauty & Fitness.

**Gesundheit bedeutet vor allem Wohlfühlen.** ... und Wohlfühlen = Wellness. Ob Wellnessurlaub im In- & Ausland, Whirlpools, Sauna & Infrarotkabinen für das eigene Heim – die Messe zeigt die verschiedensten Neuheiten und Wohlfühlmöglichkeiten.

**Neu mit Reisen & Urlaub:** Im neuen Reisebereich der Messe informieren rund 30 Aussteller über Reise- & Urlaubsmöglichkeiten. Hier zählt vor allem die persönliche Beratung gegenüber einer Reisesuche im Internet. Verschiedenste Kreuzfahrtanbieter, Busreiseveranstalter, Urlaubsregionen, Erlebnisreisen für Kinder und Erwachsene, Radreisen, Thermenreisen und Wellnesshotels informieren auf der Messe. Urlaub mit dem Hund wird immer beliebter. Daher bietet ein Aussteller zum normalen Programm auch eine große Palette an Apartments und Ferienhäusern in den verschiedensten Ländern für Familien und ihren Vierbeiner. Speziell hier können für Familien oft sensationelle Preis- Leistungsschnäppchen gegenüber der Hotelvariante gemacht werden. Wollten Sie schon immer einmal durch Europas romantische Wasserwege mit einem Hausboot (führerscheinfrei) fahren? Der Besuch auf der Messe lohnt sich, denn die Aussteller können Ihnen viele Fragen vor Ort ohne lange Recherche beantworten.

**Tolle Vorträge & Talkrunden:** Täglich informieren bei Vorträgen und Talkrunden Ärzte sowie Fachleute auf der Messebühne über die Gesundheitsthemen die aktuell viele Menschen bewegen. Auf der separaten Reise- & Vortragsbühne geht es rund um viele Reisedestinationen bis zum informativen Vortrag „Wir sind Wetter“. Beim beliebten Messengewinnspiel werden insgesamt mehr als 50 tolle Preise im Gesamtwert von über € 18.000,- verlost. Verlosungen täglich 2x.

**Schalten Sie ab vom Alltag – ... und finden Sie neue Erkenntnisse auf Ihre persönlichen Gesundheits- & Wohlfühlthemen - vorbeischaun lohnt sich!**

### **WELLNESS WOHNEN & LEBEN - von der Hängematte bis zum Whirlpool**

Fühlen Sie sich in Ihren vier Wänden wie in einem Wellnessstempel. Das Angebot reicht von relaxenden Hängematten über tiefenwärmende Infrarotkabinen, Infrarot-Sauna-Kombinationen bis hin zum luxuriösen Whirlpool. Die große Produktauswahl reicht von preiswerten Lösungen bis zu individuell angepassten Topausführungen. Wohlfühlmöbel und Massageräte warten darauf bei Ihnen einzuziehen. Profitieren Sie von der individuellen Beratung vor Ort auf der Messe und finden Sie die perfekte Wohlfühl-Ergänzung für ihre persönliche Wohlfühloase zuhause!

### **GESUNDHEIT – klassisch – vom Hörtest bis zur Schilddrüsenberatung**

Die Messe bietet ein „Rundum-Angebot“ für eine bessere Lebensqualität! Von klassischen Hör- & Sehtest, Beratung zur Zahngesundheit und Implantologie, Infos rund um die Darmgesundheit, Infos zur Diagnostik und Therapie von Schilddrüsenerkrankungen und Osteoporose bis hin zur kleinen Alltagshelfern wie schönen Stützstrümpfen oder einer Munddusche.

### **GESUNDHEIT - rundum wohlfühlen! Mehr Lebensqualität für Körper & Seele**

Eine optimale Ergänzung zu den klassischen Methoden sind sehr oft die Alternativen Methoden. So bietet die Messe Gesund & Wellness eine große Auswahl an verschiedenen Lösungen für die neuen Volkskrankheiten. **Fühlen Sie sich manchmal erschöpft? Reagiert ihr Körper plötzlich auf etwas ungewohnt wie z.B.: durch Juckreiz? Werden Lebensmittel nicht mehr richtig vertragen? Wie sieht Ihr Stoffwechsel aus? Alternative Methoden haben bei solchen Problemen oft sehr große Erfolge.** Vielleicht finden Sie ihren persönlichen Lösungsweg mit der Atlaslogie, Bioresonanz, Hypnose, Irisdiagnostik, Kinesiologie, Akupressur, Impuls Strömen, Grinberg Methode & Co. Auf der Messe präsentieren sich verschiedenste Methoden und Human-Energetiker, die Sie rundum beraten können.

### **GESUND & ESSEN – Ernährung der Schlüssel zum Wohlbefinden**

Bio, vegetarisch, vegan, gluten-, laktose- und histaminfrei oder doch eine wöchentliche Kochbox mit frischem Obst und Gemüse für eine ausgewogene Ernährung? Kosten Sie das Angebot rund ums gesunde Essen auf der Messe aus – Schlemmen Sie mit gutem Gewissen! Sie finden eine große Auswahl von Produkten bei Unverträglichkeiten wie beispielsweise Bio-Lupinen-Produkte, Superfoods, Leckereien von der Bio-Bäckerei oder vegane Speisen und Getränke. Abgerundet wird das Ernährungsangebot mit Helfern zum Braten ohne Fett und einem Kochworkshop am Messesamstag zum Thema „Vegetarisch und frei von Allergenen genießen“.

### **NAHRUNGSERGÄNZUNG - Der perfekte Zusatz**

Ist ihr Körper TOP versorgt mit Magnesium, Probiotika & Co. Optimieren Sie ihre Leistungsfähigkeit und beseitigen Sie kleine Mängel mit der passenden Nahrungsergänzung z.B. auf Basis von ätherischen Ölen oder Spirulina pacifica Hawaii Algen. Auf der Messe finden Sie viele Nahrungsergänzungsmittel, die den Körper bei der Entgiftung unterstützen oder entzündungshemmend wirken. Finden Sie zurück zur Körper-Balance!

### **IM SCHLAF Energie und Kraft tanken**

Stört eine Wasserader, habe ich das für mich optimale Schlafsystem? Wie und was dazu notwendig ist informieren die verschiedensten Aussteller. Angeboten werden Lösungen zur Schlafplatz-Entstörung sowie unterschiedliche Schlafsysteme, vom Luftbett bis hin zum gemütlichen Zirbenbett.

### **TRAUMFIGUR, KOSMETIK & Co – im eigenen Körper Wohlfühlen**

Jeder hat doch seine kleine Problemzone... warum nicht endlich etwas dagegen unternehmen? Neben Angeboten zur Gewichtsreduktion, Figurformung- und Straffung finden Sie auch eine Vielfalt an kosmetischen Produkten aus der Messe. Dazu gehören ayurvedische Haar- und Körperpflegeprodukte, Naturkosmetik und Produkte aus Basis natürlicher Wirkstoffe wie Aloe Vera, Gingseng, Schwarzkümmel oder dem Schwarzen Meer Salz. Fühlen Sie sich Innen und Außen wohl.

### **FIT, ENTSPANNT, MOTIVIERT**

Harmonie von Körper, Seele und Geist. Sind Sie auf der Suche nach Ausgleich, Entspannung oder der richtigen Portion Motivation? Auf der Gesund & Wellness können Sie sich nicht nur zum Thema Yoga beraten lassen, sondern Sie finden auch tolle, neue Entspannungstechniken über die Humanenergetik, sowie Methoden und Strategien für Veränderung und Persönlichkeitsentwicklung mithilfe von Motivationsexperten. Lassen Sie sich dieses Jahr gar nicht erst in eine „Winterdepression“ fallen und geben Sie ihrer Motivation einen Schub.

### **REISEN & URLAUB- Nehmen Sie sich doch mal eine Auszeit!**

**Neu mit Reisen & Urlaub: Wie schalten Sie am besten ab vom Alltag? Von der Kreuzfahrt, dem 4\*\*\*\* Superior Wellnesshotel, dem Tipihotel für die ganze Familie bis hin zum Fahrradurlaub mit einem Reisebus mit Fahrradanhänger finden Sie vielfältige Angebote auf der Messe.** Die Messe bietet eine große Bandbreite an Urlaubs-, Reise – und Ausflugsangeboten. Rund 30 Aussteller informieren im neuen Reisebereich der Messe.

Hier zählt vor allem die persönliche Beratung gegenüber einer Reisesuche im Internet. Informieren Sie sich direkt auf der Messe bei verschiedenen Kreuzfahrtunternehmen über die neuen Routen und die vielfältigen Angebote auf den Schiffen. Informieren Sie sich über die vielfältigen Angebote der ausstellenden Wellnesshotel aus Österreich, Italien, der Tschechischen Republik und Slowenien. Urlaub mit dem Hund wird immer beliebter. Daher bietet ein Aussteller zum normalen Angebot auch eine große Palette an Appartements und Ferienhäusern in den verschiedensten Ländern für Familien und ihren Vierbeiner. Speziell hier können für Familien oft sensationelle Preis- Leistungsschnäppchen gegenüber der Hotelvariante gemacht werden.

Haben Sie schon einmal über Urlaub auf einem Hausboot nachgedacht? So sind Sie mobil und können führerscheinfrei die Wasserwege Europas erkunden.

Reisen mit einem Reisebus ist leistbarer Luxus. Verschiedenste Reisebusunternehmer präsentieren ihr neues umfangreiches Programm. Auch für sportliche die ihr Fahrrad mit in den Urlaub nehmen möchten gibt es tolle Angebote mit dem Reisebus der natürlich einen Fahrradanhänger mit dabei hat. Und wer noch Ideen für einen Wochenendausflug sucht, wird auch hier tolle Angebote wie von den Wiener Museumshighlights bis zur Amethyst Welt in Maissau finden.

***Auf der Messe erhalten Sie viele neue Ideen und schnelle Antworten ohne lange Recherche die ideale Beratung direkt vom Reiseanbieter.***

### **RAHMENPROGRAMM**

Die Messe Gesund & Wellness bietet ein spannendes Rahmenprogramm mit tollen Bühnenhighlights auf 2 Bühnen! Das abwechslungsreiche Bühnenprogramm auf der Hauptbühne – moderiert von Sandrine Wauthy - ist mit hochkarätigen Vortragenden & spannenden Talkrunden besetzt. Neben Infos zu Zahnimplantaten und den Möglichkeiten der Hypnose gibt es auch spannende Talkrunden zur Lösbarkeit und Allergien und einen Kochworkshop. Zudem wird der Reisebereich mit der Reise- und Vortragsbühne abgerundet, wo über die schönsten Destinationen Europas berichtet wird. Lassen Sie sich über inspirieren vom „Traumhaften Deutschland zwischen Nord- und Ostsee“ bis zu „Norwegen - Von Mitternachtssonne, Fjellen und Fjorden“.

Sind Sie schon einmal über Scherben gelaufen? Auf der Messe haben Sie die Möglichkeit! Franz Josef Schützenhofer - Gesundheits & Motivationsexperte – bietet Ihnen die Möglichkeit die Macht der mentalen Motivation selbst auszutesten! Täglich um 16:30 Uhr hat jeder Besucher die Möglichkeit beim Scherbenlauf aktiv mitzumachen. Achtung begrenzte Teilnehmerzahl. Wer mitmachen will kann sich vorher am Stand 423 beim „Franz Josef“ anmelden!

### **Mehr als 50 Preise beim Messegewinnspiel im Wert von über € 18.000 zu gewinnen.**

Täglich um 14:15 Uhr und um 17:15 Uhr findet eine Auslosung des Messegewinnspiels an der Hauptbühne statt. Auf der Messe werden Preise im Wert von über € 18.000 verlost! Darunter z.B.: ACTUS Figurstudio Testprogramme, 3-Tages-Workshops für ein Leben in Fülle, Erfolg und Reichtum von der Tankstelle des Glücks, Urlaubs-Wochenenden für die ganze Familie in den ALL IN Hotels, Gutscheine des Mühle Resort 1900 und vieles mehr! **Mitmachen kann jeder Messebesucher/in!** Am Einlass erhält jeder Besucher/in eine Gewinnkarte, die er/sie vor der Auslosung in eine Gewinnbox an der Hauptbühne einwirft. Bei den Verlosungen werden die Gewinner/innen gezogen und müssen an der Hauptbühne anwesend sein! Das komplette Rahmenprogramm & die Gewinne finden Sie unter [www.gesundundwellness.com](http://www.gesundundwellness.com)

### **Öffnungszeiten:**

Freitag 14. Okt. bis Sonntag 16. Okt. 2016; täglich: 10:00 - 18:00 Uhr

### **Veranstaltungsort & Anreise:**

Design Center Linz  
Europaplatz 1, A-4020 Linz

### **Eintrittspreis**

Tageskarte € 9,00

### **Zeit und Geld sparen mit dem Onlineticket**

Onlineticket (VVK bis Do. 6. Okt. 2016) € 7,50

Onlineticket (VVK ab Fr. 7. Okt. 2016) € 8,00

Vorträge und Workshops sind inkludiert so lange freie Plätze zur Verfügung stehen. ++++++

Tickets unter [www.gesundundwellness.com](http://www.gesundundwellness.com)

(Kein Anstellen an der Messekassa!)

### **Weitere Informationen & Veranstalter:**

Messen CMW - Peter Lindpointner GmbH & Co KG, Tel. +43 (0)6232 6563, E-Mail: [office@cmw.at](mailto:office@cmw.at),  
[www.gesundundwellness.com](http://www.gesundundwellness.com)

Änderungen & Druckfehler vorbehalten!