

Oktober 2017

**Kronen
Zeitung**

VORSORGE

Messe-Journal

GESUND & WELLNESS

GESUNDHEIT

ERNÄHRUNG

WELLNESS FÜR ZUHAUSE

URLAUB

KOSMETIK

Auch auf

**Kronen
Zeitung**

epaper

verfügbar

ALLES, WAS GUT TUT

Messe Gesund & Wellness Tulln – 3. bis 5.11.2017



Ausprobieren



Informieren

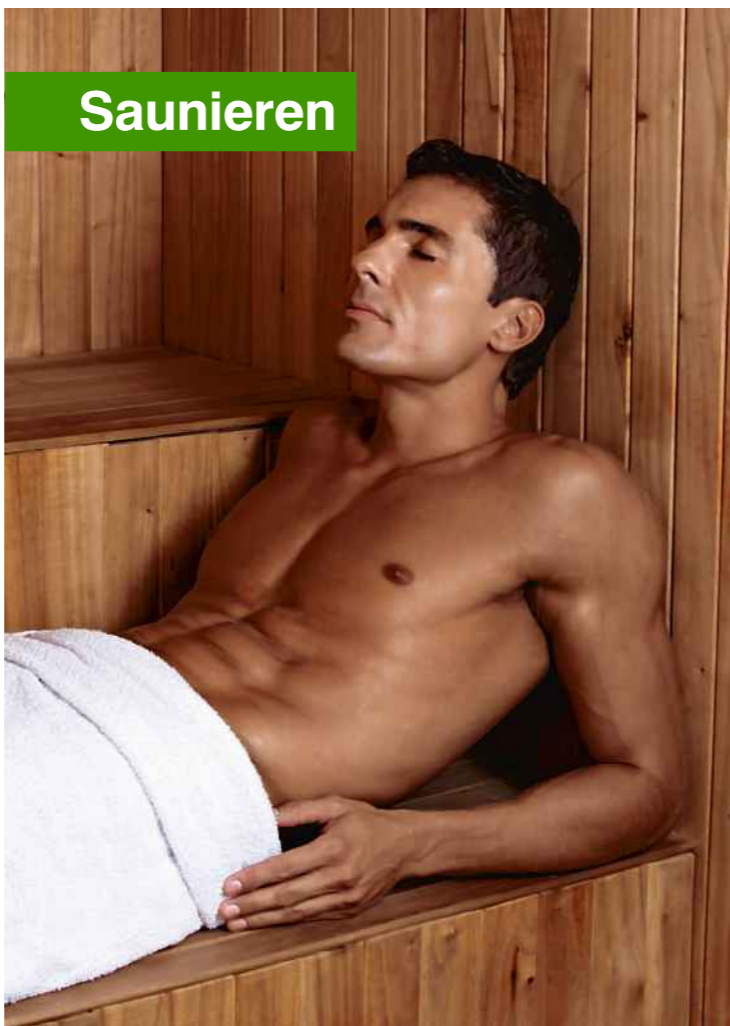


Kostenloser Messebus vom Bahnhof Tulln und Bahnhof Tullnerfeld.

Gesund & Wellness

3. bis 5. November 2017
Messe Tulln

Österreichs größte Wohlfühlmesse. Über 200 Aussteller rund um Gesundheit, Ernährung, Wellness, Reise und Beauty.



Saunieren



Wirkung spüren



Gustieren



Trainieren

Zeit für mehr Balance im Leben

An keinem Ort zeigt sich individuelles Wohlbefinden vielfältiger, als auf der Messe Gesund & Wellness in Tulln.

Als Veranstalter der Messe „Gesund & Wellness Tulln“, die vom 3. bis 5. November 2017 bereits zum 11. Mal stattfindet, will Peter Lindpointner allen Menschen zu mehr Wohlbefinden und Gesundheit verhelfen, Brücken schlagen zwischen Spezialisten, Produktentwicklern und den Messebesuchern.

Schaufenster der Gesundheits- und Wellnesswelt

Von Freitag bis Sonntag, jeweils von 10 – 18 Uhr, präsentieren in der Messe Tulln mehr als 200 Aussteller aus 6 Nationen Produkte und Lösungen zur Vorsorge und Genesung aus allen Gesundheits- und Wellnessbereichen – von der Schulmedizin bis zu alternativen Heilmethoden, von Ernährungstrends bis zum Bio-Heurigen, von Fitness- bis zu Schönheitstrends, von Wellness für Zuhause bis zum ganzheitlichen Beauty-Urlaub für Körper, Geist und Seele. Die stets gut besuchten Fachvorträge und Talkrunden

laden auch heuer wieder ein, von fachspezifischem Wissen auf neuestem Stand zu profitieren. Zuhörer werden beispielsweise mehr über die Wirbelsäule, den Darm, über Face-Reading oder die Hypnosensprache erfahren. Kostenlose Gesundheitschecks für Augen, Ohren, Herz und Energie sowie Gewinnspiele u. v. m., runden das Rahmenprogramm ab.

Gesund & Wellness Messe – wie alles begann

Was als Herzensangelegenheit begann, ist heute Österreichs größte Gesundheitsmesse. Als Folge einer Lebensmittelintoleranz mit besorgniserregenden Beschwerden, hat sich Peter Lindpointner intensiv und nachhaltig mit den Themen Gesundheit, Ernährung, körperliche Fitness und vor allem mit Bioresonanz befasst. Heute kann er wieder alles essen, dank Bioresonanz und einer Lebensumstellung (Sport, mentale Fitness, Stressabbau, Ernährung und Nahrungs-



Peter Lindpointner, GF von Messen CMW.

ergänzungsmittel). Er ist seit 27 Jahren Rettungssanitäter beim Roten Kreuz und seit 3 Jahren Inhaber einer eigenen Bioresonanz-Praxis. Gesundheit wurde zu seinem Lebens-thema – und das widerspiegelt auch die „Gesund & Wellness“ Messe in Tulln.

MESSEINTRITT

► **Ein Ticket** an der Tageskassa kostet € 10,-, ermäßigt € 9,- (Senioren, Studenten, Präsenz-Zivildienstleistende, Jugendliche 14 – 18 Jahre), für Kinder unter 14 Jahren ist der Eintritt frei. Das Onlineticket kostet € 8,-, buchbar auf: www.gesundundwellness.at

► **Parkplätze** am Messengelände sind kostenlos.

► **Der Messebus** von den Bahnhöfen Tulln und Tullnerfeld ist kostenlos ■

INHALT

- 04 Die Aussteller**
Überblick
Messeangebot
- 06 Gesundheit**
Die Messe-
Schwerpunkte
- 10 Wellness**
Alles für den
Home-Spa
- 12 Ernährung**
Was uns gut tut
und schmeckt
- 13 Fitness**
Bewegte
Freuden
- 14 Urlaub**
Erholung pur &
Gewinnspiel!



Foto: Richard

IMPRESSUM

MEDIENINHABER: Mediaprint Zeitungs- und Zeitschriftenverlag GmbH & Co KG

GESAMTLEITUNG:

Mag. Thomas Kreuzer
thomas.kreuzer@mediaprint.at

PROJEKTLEITUNG:

Michael Reichl
michael.reichl@mediaprint.at

REDAKTION:

Beatrix Stepanek
beatrix.stepanek@mediaprint.at

LAYOUT:

Dominik Voglsinger

HERSTELLER:

Niederösterreichisches Pressehaus Druck- und Verlagsgesellschaft m.b.H., 3100 St. Pölten

VERLAGSORT:

Wien

HERSTELLUNGSORT:

St. Pölten

Alle Messe-Aussteller auf einen Blick

Alternative Methoden

Aigner Hedy Midline Spray
 Institut Allergosan
 Aukang Vitalzentrum
 B.E.O.S. GmbH
 BERIMEXA
 Bodystreet Leipzig
 Energy Island Joalis K.I.R.
 Energiefaser MMGM
 Energetikzentrum Kreuttal
 Facereading Academy
 Faste Dich Ganz
 Beate Gerber, Feinstoffberatungen
 Dr. Zita Agota Pataki
 gesund beschwingt KG
 Mag. Thomas Hill
 HYPNOTIC ARTS
 Impuls Strömen / EUFIS
 Innovative Betreuungshilfe
 Kneipp Landesverband
 Kim Koras Vertrieb
 Leitner Birgit
 medical in
 Klangzentrum Österreich
 Nuhrovia GmbH
 Panergethik Bioresonanz
 Qi-Energy
 Qi-Quant Andreas Glaser
 Reitschule Ad Libitum Jetting
 Schicker's Qualitätsprodukte
 Silonit Vertrieb Österreich
 Therapiehof Glasermühle
 Vitalmesszentrum A. Minic e.U.
 Wahre Lebenswerte
 WELLNESS-ENERGIE-ZENTRUM Sagan
 WunderNatur – Gesundheitsprodukte e.U.

Beauty

Alex Cristin Natural Cosmetics KG
 Angie's Beauty World Angelika Größing
 Aronialand Josef Gomig
 Aukang Vitalzentrum
 Manfred Bogg
 COSMETICS Christine S.
 Forever Living Products Thüringer
 hairfree Institut Wien20 C.
 Hautnah – schick & gepflegt
 feeling Handels Ges.m.b.H
 FilSuisse (Filabé) / TheInfraredSystem
 LeStoff
 Magnetix Wellness Bindreiter
 Schicker's Qualitätsprodukte
 Mollramer Seifenmanufaktur
 Stutenmilch Toechterlehof
 Wahre Lebenswerte
 Wuk Charlotte
 Young Living – Raindroptechnik

Elektrosmog, Handystrahlung & Co

memon bionic instruments
 Rief Elektro- u. HandelsgmbH
 TopAqua Reinhard Horvath
 Waveex Turtenwald KG

Entspannung

BEMER Int. AG
 BERIMEXA
 Casada Austria M. Mesova
 Energetikzentrum Kreuttal
 Energie Kunst OG
 feeling Handels Ges.m.b.H
 Franz Josef Schützenhofer
 Mag. Thomas Hill
 HYPNOTIC ARTS
 Impuls Strömen / EUFIS
 Innovative Betreuungshilfe
 Kim Koras Vertrieb
 Massagesessel by Lang Elisabeth
 Munich Spring GmbH
 Klangzentrum Österreich
 Neuro Socks GmbH
 Praxis Kornelia Ortner
 Powerhoops
 Revitherm KG
 brainLight
 Therapiehof Glasermühle
 Thermofit AG
 Urban Massage
 vibrating music OG

Fitness

Aigner Hedy Midline Spray
 Anne Benke
 Berg Gwand
 Bodystreet Leipzig Lütznerstraße
 IVG – GmbH
 Reitschule Ad Libitum Jetting
 Step Forward Orthotics
 FlexyFit Sports Academy
 Initiative >>Tut gut!<< NÖ
 FilSuisse (Filabé) / TheInfraredSystem
 leguano – sana-shop.at
 LeStoff
 Mrs. Sporty Tulln
 Neuro Socks GmbH
 Powerhoops
 Stützstrümpfeshop
 Thermofit AG

Gesundheitschecks

Anne Benke
 Berg Gwand
 EDW I Gesundheitsmanagement
 Energie & Natur Susanne Zeilinger
 Facereading Academy

Dr. Zita Agota Pataki
 Hansaton Hörkompetenz-Zentrum
 Hartlauer Handelsges.m.b.H.
 Indywidualna Praktyka Lekarska
 IVG – GmbH
 Österreichischer Herzfonds
 Qi-Energy
 Rotes Kreuz Tulln
 Step Forward Orthotics
 Vitalmesszentrum A. Minic

Infrarotkabinen

Ahrer Wellness & Wohnen
 Armstark GmbH
 BTM Fred Oliver Braunesberger
 Gurtner Wellness GmbH
 Health Company Austria
 Physiotherm Infrarotkabinen
 Silgmann Vertriebs GmbH
 Wellness Manufaktur

Kulinarik/Ernährung

ADAMAH BioHof
 APIS-Z
 Aronialand Josef Gomig
 Weingut Bischof
 Bollywood Indian Food
 Coconut Groove
 Creperia „Bisi“
 Delikatessen & Salatveredelung Aichinger
 Ehrenmanns GmbH
 Erlebnishof Reczek – Kürbiskernprodukte
 H.Preiss Int. Stefan El-Zohry
 Dr. Markus Stark – EVOSAN
 Faste Dich Ganz
 Fleischerei Schicketanz GbR
 Klaus Fruchtsäfte & Biere
 Goldwürze Bio-Vegan-Roh
 Bio Vollwert Bäckerei Gradwohl
 Weingut Grillmeier-Ladentrog
 Gronau Kaffee + Tee + choc-o-lait
 Andreas Hutter
 Kangen Wasser
 KERBLER's Natursäfte + Salate
 KLOSTER KITCHEN
 Kochkessels Crepes-Mobil
 Kurt pure, natural, yummy!
 Landgarten
 Verein Libuni
 Maestro Handels
 OREH OG Nüsse Trockenfrüchte
 Pro: Pollinis Muego e.U.
 Banjas Slobodan
 Verein Shania Women – Healing Hands
 Teleconsum
 Thermomix / Vorwerk Austria
 VeggieMeat GmbH

Nahrungsergänzung

Aktiv Naturheilmittel
 Institut Allergosan
 Biovital
 Energie & Natur Susanne Zeilinger
 Dr. Markus Stark – EVOSAN
 FAMED GmbH
 Forever Living Products Thüringer
 Gall Pharma GmbH
 gesund beschwingt KG
 NUGENIS GmbH
 Ringana Ulli Dressler
 Stutenmilch Toechterlehof
 VITAL-NATUR
 Reformhaus Wallner
 WELLNESS-ENERGIE-ZENTRUM Sagan
 WunderNatur – Gesundheitsprodukte
 Young Living – Raindroptechnik

Rohkost, vegan, frei von

APIS-Z
 Ehrenmanns GmbH
 fodof GmbH
 Goldwürze Bio-Vegan-Roh
 Bio Vollwert Bäckerei Gradwohl
 IXSO
 KLOSTER KITCHEN
 Landgarten
 Verein Libuni
 Maestro Handels
 OREH OG Nüsse Trockenfrüchte
 VeggieMeat
 Reformhaus Wallner
 Nikolaus Zichtl

Sauna

Ahrer Wellness & Wohnen
 BETA Wellness Handels
 Deisl Sauna
 Silgmann Vertriebs GmbH

Schlafen

AlpenRelax by Ruwies
 Georg Berger
 EDW I Gesundheitsmanagement
 Franz Josef Schützenhofer
 GEO-BAUBIOLOGISCHE Beratung |
 Madlen Krell
 Helmer – Die Tischlerei
 Komedi
 Moosburger Walter KG
 Pension Jung
 Qi-Quant Glaser
 Relax Schlafstudio Wien
 SchlafOptimal
 SIMO Schlaftechnik
 Mayer & Kunz vita-med

Waveex Turtenwald
 Wenatex

Medizinische Produkte & Leistungen

B.E.O.S. GmbH
 CARE Vision
 Nobel Biocare
 Österreichischer Herzfonds
 Rotes Kreuz Tulln
 Silonit Vertrieb Österreich
 Victomedic Finest Instruments

Sonstiges

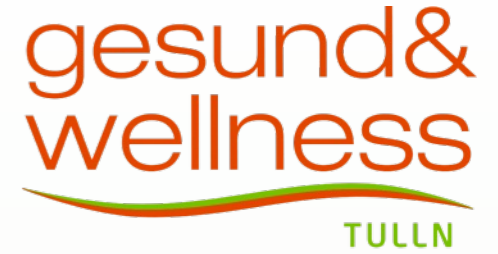
Sicherheit & Technik Lentsch
 Anton Bagl
 Doerffer Sandstrahltechnik
 Fa. Gessler
 Glasbau Kühn
 Grünefeldt Insektengitter
 Renata Grzybek
 IngenieurBüro Leipzig
 Kronen Zeitung
 Kunstschmiede Althammer
 LAV Technische Dienste
 Meisterbetrieb Milko Härtel
 Müller Stahl-, Fenster-, Türenbau
 Neu-Media GmbH
 ROLLTECH GmbH
 Seifenblasenartist Jörg Müller
 Dachverband NÖ Selbsthilfe
 Videoproduktion „D“

Urlaub & Hotels

Wellnesshotel Allmer
 Wellnesshotel Almesberger ****S
 Reisebüro Moser
 Bad Tatzmannsdorf &
 Südburgenland
 Campingplatz Landidyll
 Ferienwohnung Deutschmann
 Heilbad Luhacovice AG
 Hotel Larimar**** Superior
 Wellness- & Ayurvedahotel PAIERL ****S
 Kurzentrum Ludwigstorff GmbH
 Pension Jung
 SalzburgerLand Tourismus
 Thermenhotel PuchasPLUS
 Trident Travel Reiseagentur GesmbH
 Vitalplus Reisen „Pachmann“
 Vom Feinsten – Besondere Hotels

Wasseraufbereitung

H.Preiss Int. Stefan El-Zohry
 GRANDER Wasserbelebung
 Kangen Wasser
 Rief Elektro- u. HandelsgmbH
 TopAqua Reinhard Horvath



Wellness Wohnen

BTM Fred Oliver Braunesberger
 Doerffer Sandstrahltechnik Leipzig
 Energie Kunst OG
 FALTO®
 GEO-BAUBIOLOGISCHE Beratung
 gesundes-sitzen.at
 Glasbau Kühn
 Heiss Trockendampf
 Helmer – Die Tischlerei
 Keramik Art Design
 Krug Vertriebs KG
 KSM Mike Schärschmidt
 Kunstschmiede Althammer
 LAV Technische Dienste
 J. Lederhilger GmbH
 Massagesessel by Lang Elisabeth
 Meisterbetrieb Milko Härtel
 Müller Stahl-, Fenster-, Türenbau
 Physiotherm Infrarotkabinen
 Relax Schlafstudio Wien
 Revitherm KG
 ROLLTECH GmbH
 Sano-Vital
 Josef Seidl
 Urban Massage
 Valter Erika
 vibrating music OG
 Vorwerk Austria
 WATERWAVE Whirlpool
 Wellness Manufaktur
 Wenatex das Schlafsystem

Whirlpool

Armstark GmbH
 BETA Wellness
 Hot Spring Austria
 WATERWAVE Whirlpool

Ausstellerliste Stand 18. 10. 2017.
 Änderungen & Druckfehler vorbehalten.
 Bei der Themenaufstellung sind Mehrfachnennungen von maximal 2 x pro Aussteller möglich.



Kostenlose Gesundheitschecks

Behalten Sie die Gesundheit im Auge, vom 3. bis 5. November 2017, Messe Tulln:

Blutdruckmessung

Rotes Kreuz, Stand: 542
Österr. Herzfonds, St.: 454

Blutzucker

Rotes Kreuz, Stand: 542

Cholesterinwertmessung

Österreichischer Herzfonds, Stand: 454

Puls & Sauerstoffsättigung

Rotes Kreuz, Stand: 542

Sehtest

Care Vision, Stand: 545
Hartlauer, Stand: 858

Hörtest

Hansator, Stand: 245
Hartlauer, Stand: 858

Darmcheck

Allergosan, Stand: 901

Nahrungsmittel-unverträglichkeitstest

Gesund beschwingt, Stand: 255

Energiescan Wirbelsäule

Wellness-Energie-Zentrum Sagan, Stand: 364

Energetische Ganzkörpermessung

Qi-Energy, Stand: 352
Austestung mittels 3D Bioresonanzscanner
Schlafstörung, Magen, Darm, Leber, muskuläre Rückenschmerzen ■



Guter Schlaf ist ein Segen, den viele Menschen vermissen.

Richtig gut schlafen!

Liegt es an der Matratzenwahl? An der Ausrichtung des Bettes? Am Lattenrost? „Gesund & Wellness“ zeigt in der Messe Tulln, wie wir den Schlaf wieder zurück ins Bett holen.

Gesunder Schlaf ist ein Jungbrunnen, ein Wellness-Elixier und in der Anti-Aging-Forschung eines der ganz großen Zukunftsthemen. Schlafexperten, Mediziner und Wissenschaftler sind sich einig: Wer besser schläft ist leistungsfähiger, lebt gesünder – und möglicherweise sogar länger. Die „Gesund & Wellness“ Messe in Tulln widmet vom 3. bis 5. November deshalb dem Schlaf einen umfassenden Schwerpunkt. Von der High-Tech-Matratze bis zum Comeback der Rosshaarmatratze, von neuen Lattenrost-Technologien bis zum Störfeldkompensator, vom Zirbenbett bis zum Boxspringbett, von Massagetechniken bis zu Massageliegen, vom Bett- bis zum Raumklima.

Liege- und Schlafberatungen

Damit der Schlaf künftig das Immunsystem stärkt, Zellen erneuert, neues Blut und neue Eiweiße bilden kann und hilft, Krankheiten wie Diabetes oder Bluthochdruck zu vermeiden.

Und auch für unser Gehirn ist Schlafen wie ein Spülprogramm. Im Schlaf werden giftige Abbaustoffe ausgewaschen. Schlafen wir nicht oder nur sehr schlecht, kann sich in den Nervenzellen der Abfall des Gehirnstoffwechsels an-

häufen und Schaden anrichten. Experten halten es für sehr wahrscheinlich, dass einige dieser Abbau- und Abfallstoffe für die Entstehung der Parkinson- und der Alzheimer-Erkrankung mitverantwortlich sind. www.gesundundwellness.at ■

DIE DURCHBLUTUNG VERBESSERN

Die Durchblutung ist das Versorgungssystem des menschlichen Körpers. Sie versorgt das Gewebe und die Organe mit Nährstoffen und Sauerstoff. Gleichzeitig werden Abfallprodukte abtransportiert und entsorgt. 75% dieses Vorgangs findet in den kleinsten Blutgefäßen statt – die so genannte Mikrozirkulation. Die Gefäßtherapie mit den BEMER-Geräten kann eine eingeschränkte Durchblutung kleinster Blutgefäße verbessern und somit körpereigene Selbstheilungs- und Regenerationsprozesse unterstützen. Wie einfach das geht, zeigt Bemer auf der „Gesund & Wellness“ in Tulln.



Der Darm gehört zu den dichtest besiedelten Ökosystemen der Welt. Hier leben rund hundert Billionen Bakterien, die wichtige Jobs für uns erledigen. Was viele nicht wissen ist, dass auch die Haut mit dem Darm eng verbunden ist. Ein gesunder Darm ist das größte Trainingslager für die körpereigenen Abwehrkräfte. Er sorgt für eine klare Haut, einen ausbalancierten Stoffwechsel, um das Gewicht zu halten und auch für bessere Stimmung und Ausstrahlung, da die Darmbakterien 95 % des Glückshormons produzieren, welches für ein seelisches Gleichgewicht verantwortlich ist.

Der Darm ist die Wurzel der Pflanze Mensch. Franz Xaver Mayr.

Was der Darm für unsere Schönheit tun kann

Darmbakterien beeinflussen wie es uns geht, wie wir uns verhalten sowie den Zustand von Haut, Haaren und Nägeln.

viel stärker beeinflusst, als wir uns das bisher träumen ließen.

Was hilft dem Darm?

Künftig werden wir daher nicht nur unsere Blutwerte, sondern auch die Darmflora regelmäßig überprüfen lassen. Für diese Tests und den individuellen Wiederaufbau der Darmflora ist u. a. Allergosan, das Grazer Kompetenzzentrum für Mikrobiomforschung, zu Gast auf der „Gesund & Wellness“ Messe in Tulln. Allergosan ist in Österreich führend im Bereich Forschung und Entwicklung von Pro-, Prä- und Synbiotika, im Speziellen für die Darmgesundheit. Wie man mit PALEO (Steinzeitkost) entgiftet, den Darm aufbaut und den Säure-Basen-Haushalt harmonisiert, erklärt Dr. Markus Stark, Dozent für angewandte Psycho-Neuro-Immunologie, bei einem seiner Vorträge. Das Vitalmesszentrum informiert, wie man Lebensmittelunverträglichkeiten erkennt und somit Magen-/Darm- und Hautbeschwerden vermeidet. ■

Was schadet dem Darm?

Essen wir allerdings zu viel Zucker, zu scharfe Speisen oder auch Fastfood mit hohen Anteilen an Farbstoffen, Emulgatoren und Konservierungsmitteln, kann das dazu führen, dass unsere winzigen Darmbewohner, die sogenannten Darm-Mikrobionten, absterben. Auch durch Stress nehmen die Milchsäurebakterien im Darm ab. Sobald wir immer weniger Darmbakterien an den Darmschleimhäuten vorfinden, können aber auch all jene schlechten Stoffe nicht mehr aus dem Darm ausgeschieden werden, die wir z. B. über die Nahrung aufgenommen haben. Fremde Keime vermehren sich, die Gär- und Fäulnis- und toxische Stoffe produzieren und überschwemmen den Organismus, da der Darm nicht mehr richtig funktioniert. Das stört nicht nur das Wohlbefinden empfindlich, auch die Haut reagiert mit Pickeln, Rötungen oder allergisch bedingten Ekzemen, sie sieht grau aus und wird schneller faltig. Nägel und Haare werden geschwächt und auch unsere Gemütslage wird vom Darm

■

WAVEEX Schutz vor Mobilfunkstrahlen

Kopfschmerzen, innere Unruhe, Müdigkeit...

Ihnen geht es auch oft so und Sie wissen nicht genau warum?

Ursachen gäbe es viele, doch die meisten Menschen ahnen nicht, dass es an der WLAN- und Mobilfunkstrahlung liegen könnte. E-Smog gilt hier als Schlagwort. Seit einem Jahrzehnt begleiten uns mobile Helferleins wie Smartphone, Tablet, Laptop und Co. Ob im Büro, zu Hause oder im Kaffeehaus, die digitale Revolution ist nicht mehr aufzuhalten. Auch in den Schulen werden zunehmend Computer und Tablets mit WLAN versorgt. An „offline“-Zeit ist kaum mehr zu denken. Unser Organismus ist nicht dafür ausgelegt, WLAN- und Mobilfunkstrahlen zu ver-

arbeiten. Bei jedem Telefonat reagiert unser Körper mit Stress. Auch die DNA wird in Mitleidenschaft gezogen. WAVEEX schützt den menschlichen Organismus rund um die Uhr. Es ist ein kleiner Chip mit großer Wirkung – in Apotheken erhältlich! Für nähere Informationen besuchen Sie uns auf dem Messestand (Halle 3, Platz 752). www.waveex.at



Ein Leben für die Wirbelsäule, für ein Leben ohne Rückenschmerzen

Die von Walter Sagan entwickelte Transformationswirbelsäulenmethode hilft, den Körper bei Beckenschiefstand und Wirbelsäulenblockaden wieder ins Lot zu bringen.

Seit 40 Jahren beschäftigt sich der Wellnesscoach, Energetiker, Heil- und Sportmasseur mit den Menschen. Sein Spezialgebiet: der Beckenschiefstand mit seinen Auswirkungen auf Kiefer, Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule sowie Hüft- und Kniegelenke. Die von ihm entwickelte TWS-Methode verbindet moderne Körperphysiologie mit Jahrtausende altem Wissen. Sie reguliert, wandelt um und erneuert. Mit dem Schulter-Becken-Messgerät kann der Therapeut schnell feststellen,

wo die Probleme liegen. Hilfreich in der Prävention zeigt die TWS-Methode Energieblockaden auf, bevor Schmerzen entstehen. Kranke und krankheitsverdächtige Menschen werden von Walter Sagan – nach ärztlicher Abklärung – im Wellness-Energie-Zentrum in Wien Donaustadt behandelt.

Infos:
Tel. +43-1-203 86 75 oder +43-664-111 91 00.
E-Mail: wez@aon.at
www.sagan.at



Fotos: Matthias Witzany

Der Acromiopelvimeter misst einen Beckenschiefstand millimetergenau.



Selbstheilungskräfte werden über die rechte Gehirnhälfte aktiviert.

Wirbelsäulenmassageöl nach Walter Sagan

Für eine gute Nacht bei Wirbelsäulen- und Gelenkproblemen – damit jeder Morgen ein guter Morgen wird.

Walter Sagan, auch ausgebildet in Aromatherapie, behandelt seine Kunden mit hochwertigen Wirbelsäulen- und Sportmassageölen, die er nach alten Rezepten selbst aus 100 % natürlichen Rohstoffen zusammenstellt und mit denen auch schon sein Vater erfolgreich war. Die bewährten Wirbelsäulenmassageöle nach Walter Sagan wirken wohltuend bei Wirbelsäulen-

leiden wie Hexenschuss, Ischias, Bandscheibenvorfall sowie bei Gelenkschmerzen und rheumatischen Beschwerden. Mit Kampfer, Wintergrünöl und Hoffmanns Lebensbalsam werden Muskeln entspannt und Gelenke wieder beweglicher. Einfach abends vor dem Schlafengehen auftragen, die wohltuende Wärme genießen, entspannt einschlafen und fitter aufwachen!



Walter Sagan mit Prof. Bankhofer im Schau-TV Studio.



Die Wirbelsäulenmassageöle von Walter Sagan sind auch im Online-Shop des Wellness-Energie-Zentrums erhältlich: www.sagan.at

Walter & Maria Sagan, Wellness-Energie-Zentrum, Hirschstettner Straße 19-21 C/2, 1220 Wien
 Tel. +43-1-203 86 75 oder +43-664-111 91 00 – E-Mail: wez@aon.at – www.sagan.at

Messe-Dialog mit Walter Sagan

Täglich auf der Hauptbühne der „Gesund & Wellness“, Messe Tulln.

Wohlbefinden, Gesundheit, Energie, Gleichgewicht, Vitalität – all dies lässt sich in nur einem Wort zusammenfassen: Walter Sagan. Seine Anwendungen zielen auf eine Verbesserung der Lebensweise ab – sowohl in psychischer als auch in körperlicher Hinsicht. Der „Rückenpapst“, wie er von seinen Klienten genannt wird, ist bekannt dafür, sich des Menschen in seiner Gesamtheit anzunehmen, mit allen seinen verschiedenen Aspekten (Psyche, Körper, Verhalten und Umwelt). Und das hat einen guten Grund.

„Die Wirbelsäule“, so Sagan, „ist unsere Seelenachse. Es geht alles über die Wirbelsäule, da ist alles drinnen, sie ist unser Verteiler, auf ihr sitzt unser Kopf, an ihr hängt unser Knochengerüst. Wenn die Wirbelsäule stark und stabil ist, ebenso flexibel und biegsam, dann können wir uns aufrecht halten und sind fähig, mit dem Strom des Lebens zu fließen“, so Sagan. Mehr davon bei seinen spannenden Vorträgen auf der Messe-Hauptbühne oder bei einem Papimi-Test am Sagan Messe-Stand N° 364.



Foto: Jlenia Hamminger

VORTRÄGE

- Freitag, 3. November**
14.15 Uhr: Die gesunde Wirbelsäule im Alltag
- Samstag, 4. November**
11.30 Uhr: Talk mit Hademar Bankhofer: „Gesund vorsorgen“, die besten Jungbrunnen Rezepte
14.15 Uhr: Die gesunde Wirbelsäule
- Sonntag, 5. November**
14.15: Die gesunde Wirbelsäule

Neuheit: Brusteinreibungsöl
 Besuchen Sie uns auf unserem Messestand!
 Sie erhalten auf der Messe einen **-15% Rabatt** auf unsere Öl-Produkte.

Wirbelsäulenmassageöl nach Walter Sagan
 Holen Sie sich die neue Brusteinreibung nach Walter Sagan damit Sie noch morgen durchatmen können.

www.sagan.at/shop/

Besuchen Sie uns am Messestand und machen Sie den Papimi-Test.

Das Ionen-Induktionsgerät Papimi
 papimi kurbelt den Selbstheilungsprozess des Organismus an und hebt die kranken Körperzellen auf ihr gesundes Niveau.

Kommen Sie zu unserem Messestand!



Heilsame Wärme: Whirlpool, Sauna oder Infrarot?

Grauer Himmel, kalter Wind, durchgefrorene Füße und Tage, die früh zu Ende gehen: Jetzt haben Verwönmomente im Wellnesstempel N° 1 Hochkonjunktur, im Badezimmer!

Wenn es um Wohlbefinden, Entspannung und Gesundheitsvorsorge geht, kommen Wasser und Wärme eine unangefochtene Bedeutung zu.

Wellness für Zuhause auch bei wenig Platz
„Relax at home“ heißt der Trend, der schon seit einiger Zeit Einzug in die Haushalte hält. Immer mehr „Selbstverwöhner“ richten sich in ihren eigenen vier Wänden Entspannungszonen ein, um hier die Seele baumeln zu lassen. Neben der klassischen Sauna gibt es viele Möglichkeiten, sich etwas Gutes zu tun: Whirlpools, Whirlwannen, gute Laune-

Duschen mit Aroma oder Dampf, mobile Infrarotstrahler und vieles mehr. Die Hersteller lassen sich immer neue Ideen einfallen, um Komfort und Erholung zu bieten. Wer nicht sein komplettes Bad zu einer Relaxzone umgestalten möchte oder wenig Platz zur Verfügung hat, für den sind Infrarot-Wärmeliegen ideal: Schon auf geringem Raum lassen sich damit kleine Wohlfühloasen fürs Zuhause schaffen. Wer noch mehr Ideen sucht, wird vielleicht sogar die eine oder andere ungeahnte Möglichkeit auf der Messe „Gesund & Wellness“ vom 3. bis 5. November in Tulln entdecken, und das nicht nur für das Badezimmer. ■

Infrarot ist sanfte, heilsame Wärme für mehr Gesundheit und Wohlbefinden.



Revitherm holt Infrarot aus der Kabine! Die Liegen schaffen Regeneration und Entspannung, mit oder ohne Infrarotaufgabe.



Naturkosmetik im Trend: Schönheit ganz natürlich!

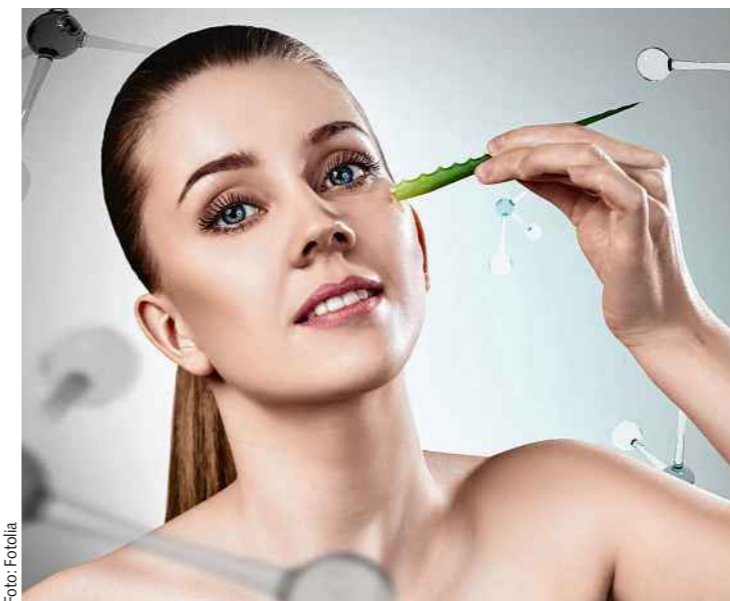
Ökologisch, biologisch, biodynamisch, vegan, nachhaltig: Die Vielfalt moderner Naturkosmetik präsentiert sich auf der Gesund & Wellness Messe in Tulln.

Naturkosmetik ist kein Trend mehr für eine Minderheit, sondern Lifestyle einer breiten Masse. Längst hat sie den Sprung aus der Bioecke in die Edelnische geschafft. Die Natur gilt seit jeher als Quelle der Kraft und als bester Lieferant für Wirkstoffe, die den Menschen ganzheitlich pflegen, vitalisieren und seine natürliche Schönheit unterstreichen.

Die Vorteile der grünen Kosmetik liegen auf der Hand
Naturkosmetik ist frei von chemischen oder künstlichen Inhaltsstoffen, pflegt und verwöhnt die Haut, ohne sie unnötig zu belasten. „Sie ist so rein, dass man sie essen kann“, ist das Credo mancher Hersteller. Wirkstoffreiche naturreine Mikrosbstanz aus Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenele-

menten und sekundären Pflanzenstoffen unterstützen die Gesunderhaltung der Haut besonders effektiv. Zudem wirken ätherische Öle harmonisierend auf Körper, Geist und Seele. Produkte ohne Wasser, dafür mit Ölen oder Aloe Vera Gel, Deos in jeder Form, multifunktionale Alleskönner und vegane Kosmetikartikel sind nur einige der Trends, die die Naturkosmetikbranche aktuell vertreibt. Vom 3. bis 5. November sind viele Hersteller auf der Messe persönlich vor Ort, die perfekte Gelegenheit, sich ausführlich darüber zu informieren.

Thema Haarentfernung
Ob Mann oder Frau – seidenglatte Haut ist ein Beauty-Ideal. Ob Beine, Achsel- oder Brusthaare – die Messe präsentiert auch unterschiedliche Methoden zur Haarentfernung. ■



Aloe Vera Gel spendet intensiv Feuchtigkeit, kühlt und beruhigt sensible Haut, schützt mit Antioxidantien vor Umwelalterung.



Wann hilft Bioresonanz?

Bioresonanz vergleicht Körpersignale mit einem Sollwert und übermittelt korrigierende Signale zurück an den Körper. Das krankhafte Signal wird im Gerät zu einer guten Schwingung umgepolt und zurück zum Patienten geleitet. So

werden Selbstheilungskräfte aktiviert und pathologische Schwingungen aufgelöst. Atemwegserkrankungen, Schmerzzustände, Schlafstörungen, Rheuma oder Allergien stehen auf der Einsatzliste der Bioresonanz. ■

Kreuzweh ade – Mastercare-Streckbank: Therapie-, Fitness- und Wellnessgerät in einem!



- Einfach und ohne fremde Hilfe
- nur 2 – 5 Minuten täglich
- kein Überdehnen der Muskulatur
- medizinisch und TÜV-geprüft
- kann auch als Massagebank verwendet werden.

Entlastet die Wirbelsäule bei Rücken-, Bewegungs- und Gelenkschmerzen sowie Bandscheibenbeschwerden und Verspannungen.

BIOPOWER RIEF
BIOELEKTRONIK
RÜCKENMOBILISATION
WASSESTECHNOLOGIE



Beratung und Testmöglichkeit auf der Messe, Halle 3/Stand 442 oder nach Terminvereinbarung bei Rief in Schwertberg oder Wien.

Hauptstr. 16, 4311 Schwertberg, Tel. 07262-61247, www.biopowerrief.at



Foto: Fotolia

Goldwürze, das sind Energie Bio-Suppen und Gewürze in Rohkostqualität, die das Energieniveau heben.

Kostbare Gesundheit

Die Botschaft der Aussteller auf der „Gesund & Wellness“ ist klar: Modernes Essen ist gesundes Essen das schmeckt!

Rein und gut, so könnte man das genüssliche Angebot der Messe auf einen Nenner bringen. Es folgt Trends ebenso wie der Kneipp'schen Lebensphiloso-

phie und Gesundheitslehre, in der es keine strengen Ge- oder Verbote gibt. Jeder Mensch hat schließlich eine individuelle Konstitution, was Stoffwechsel, Bakterienflora und Essens-

vorlieben betrifft. Deshalb kann es auch keine einzig gültige Ernährungslehre geben. Oder wie Sebastian Kneipp, der Pfarrer und Menschenfreund, das sagt: „Was der Psyche gut tut, das kann dem Körper nicht schaden“.

Libuni und Ingwer
Überraschend cremig und angenehm schmeckt die neue Libuni Reisdinkbasis aus italienischem Bio-Reis, vegan und frei von Zucker und tierischen Fetten – wahrscheinlich die beste Zutat für Milchreis, vegan ist dabei ein Nebenbonus. Dass Ingwer gesund ist, weiß jeder – im „IngwerTrink“ sind sogar Ingwer-Stückchen drinnen. Dazu schiebt man sich dann gerne „Popcorn vom Nikolaus“ in verschiedenen Geschmacksrichtungen in den Mund. Und wer auf den gesunden Geschmack gekommen ist, bestellt sich das Bio-Kistl von Adamah nach Hause. Wohl bekomm's! ■

Bio-Heuriger, Regionales und neue Geschmäcker
Der Feinschmeckergaumen darf also nicht nur „neue“ Lebensmittel und Geschmacks-erlebnisse entdecken, er wird sich auch über den einladenden Bio-Heurigen mit Qualitätsweinen und Weinviertler Schmankerln freuen. Vorarlberg präsentiert Bio-Käse und Bio-Speck, die Steiermark das Beste vom Kürbis, dazu Met, Zirben und Schokolade. Das Tokajer Weingebiet (Ungarn) präsentiert Wein- und Apfelessige, 100 % natürlich und in stapelbaren, eleganten Flaschen. Dabei kommen einem schon die ersten Weihnachtsgeschenke in den Sinn. Es gibt biologische Vollkorn-Backwaren und Snacks, Bio-Natur Säfte und Salate aus frischem Obst und Gemüse, sowie frisch zubereitete Crêpes – herzhafte und süße, biologische und vollwertig. Und: Hausgemachte Mehlspeisen.



Foto: Fotolia

Messe Bio-Heuriger: Qualität darf nicht beim Wein enden!

Fitness zum Mitmachen

Welcher Sport passt zu mir? Wie wird man Fitness-Trainer? Was bewirken Neuro-Socks und federnde Einlagen? Und: Was ist eine Energiefaser?

Nicht Leistungssport, sondern bewegte Freude ist das Motto der Messe im Bereich Fitness und Vitalität. Dazu gehören Fitnessgeräte, wie z.B. das Vibrationsgerät Thermofit, spezielle Hula Hoop Reifen und Smovey Ringe. Mit dabei ist auch Mrs. Sporty und für alle, die Sport zum Beruf machen möchten, ist die flexyfit Fitness Academy als renommierter Anbieter in Sachen Weiterbildung in den Bereichen Sport, Gesundheit und Fitness zu Gast. Für mehr Power sorgt unterstützende Funktionskleidung. Etwa die

angeblich besten Socken der Welt. In die Sohle der Neuro-Socks sind Neurorezeptoren eingearbeitet. Diese sollen Schmerzen reduzieren, die Stabilität verbessern und für mehr Gleichgewicht sorgen. **Regeneration zum Anziehen**
Auch „Step forward“, die federnden Schuheinlagen zur Gelenkentlastung aus der Schweiz sind zu sehen. Tennisarm, Schleimbeutelprobleme, Gelenkschmerzen? Die Energiefaser-Netzbandage hilft und bringt wieder mehr Freude in die Bewegung. ■



Foto: Joysys GmbH

Die Messe inspiriert zur Bewegung und bringt mit vielen alltagsfreundlichen Ideen mehr Schwung ins Leben.

RÜCKENTHERAPIE | Streckbank zur Selbstbehandlung

Kreuzweh ade: Mastercare-Streckbank

Schmerzfreier Alltag: Unsere langjährigen Erfahrungen beweisen es! Akute und chronische Rücken- und Gelenkschmerzen sind weit verbreitet. Mit der Mastercare Streckbank bei 15° und 30° Therapieneigung richten sich Rücken, Wirbel und Becken aus, die Muskulatur wird gedehnt und gekräftigt, in den Gelenken verteilt sich die Gelenksflüssigkeit und die Bandscheiben stärken sich durch Flüssigkeitsaufnahme. Die Methode ist ganz natürlich. Eine Regeneration ist möglich und ver-

schaft dem Menschen wieder ein neues Lebensgefühl. Schon wenige Minuten tägliches Training hilft bei Rückenschmerzen, Ischialgie, Bandscheibenvorfall, Wirbelblockaden, Gelenkschmerzen, Migräne, Schulter- und Muskelschmerzen, Tinnitus und vielem mehr. Unverbindliche Beratung auf der Gesund & Wellness in Tulln oder bei Rief in Wien oder Schwertberg: Terminvereinbarung: Telefon 07262-61247, Mail: biopower@riefnet.at www.streckbank.at

Foto: Rief/Mastercare



ANZEIGE



Foto: vegini

Foodtruck auf der Messe

Für ein Genuss-Erlebnis der „zukünftigen“ Art parkt sich der vegini-Foodtruck auf dem Messegelände ein. Da werden knackige Wraps mit Pulled Chunks, knusprig goldbraune Powersticks mit Steak Fries und saftige vegini Burger von den Kö-

chen frisch zubereitet – 100 % natürlich! Basierend auf Erbsenprotein sind alle vegini Produkte rein pflanzlich – sowie frei von Soja, Gluten, Zusatz- und Konservierungsstoffen! Unvergleichlicher Geschmack mit sensationellem Biss – überzeugen Sie sich! ■

Braucht mein Körper Unterstützung?

Es gibt immer wieder Lebenssituationen, die dem Körper mehr abverlangen, als wir ihm im Augenblick zuführen können, etwa Jahreszeitenwechsel, außergewöhnliche Belastungen, eingeschränkte Lebensmittelwahl (Veganismus, Diäten), Schwangerschaft, höheres Lebensalter oder Stress. Hier können Nahrungsergänzungen sinnvoll sein. Auch das thematisiert die Gesundheitsmesse. ■



Foto: JIB

Wellness-Urlaub gewinnen!

Täglich werden über 70 attraktive Gewinne verlost!
Vom Wellnessurlaub bis zur Cranio Sacralen Sitzung.
Fühlen Sie sich wohl vom 3. – 5. Nov. in der Messe Tulln.



Foto: Karel Hoppe

Auch die Pause gehört zum Rhythmus! Kleine Auszeiten und Urlaube vom Alltag, in denen wir uns auf unsere innere Uhr besinnen können, spielen für die Gesundheit und das seelische Wohlbefinden eine wichtige Rolle. Im Messebereich

„Urlaub und Reisen“ sind einige der schönsten Wellness-Hotels Österreichs mit attraktiven Angeboten vertreten. Auch das neue Jahr rückt langsam näher und die Urlaubsplanung für 2018 beginnt. Für alle, die es in die Ferne zieht, sind auch zahlreiche Reiseanbieter vor Ort. ■



Foto: Hotel Paierl

Wellness- & Ayurvedahotel Paierl**s, steirischer Thermengenuss, asiatische Verwönmomente und authentisches Ayurveda.**



Foto: KLEMENS KOENIG

Das Sportresort Hohe Salve in den Kitzbüheler Alpen setzt auf die Kraft der Bewegung. Für jedes Alter und jeden Fitnessgrad.

TÄGLICH GROSSES GEWINNSPIEL

Fein, dass man eine Wohlfühlzeit in einem Wellnesshotel nicht nur direkt buchen kann, sondern als Hauptpreis auch 2 x täglich gewinnen kann. Insgesamt werden über 70 attraktive Preise verlost! Mitmachen kann jede/r Messebesucher/in! Mit der Eintrittskarte erhält jede/r Besucher/in eine Gewinnkarte, die er/sie vor der Auslosung in eine Gewinnbox an der Hauptbühne einwirft. Die Gewinner/innen, die bei den Verlosungen gezogen werden, müssen an der Messebühne anwesend sein!

- Der Hauptpreis bei der täglichen Mittagsverlosung um 13.30 Uhr: 3 Wohlfühltag/2 Nächte für 2 Personen im Wellness & Ayurvedahotel Paierl/Bad Waltersdorf, inkl. Verwönpension im Wert von rund € 700,-. www.paierl.at

- Der Hauptpreis bei der täglichen Abendverlosung, 17.15 Uhr: 3 Wohlfühltag/2 Nächte für 2 Personen im Sportresort Hohe Salve/Hopfgarten im Brixental, 54 m², Suite mit Balkon und eigener Infrarotkabine/Energy-Halbpension/im Wert von € 900,-. www.hohesalve.at
Gesponsert von IXSO – dem veganen Biogetränk.

Programm FREITAG 3. November 2017

Hauptbühne		Vortragsbühne	
10:15	Messeeröffnung Peter Lindpointner GF Messen CMW		
10:30	Talk: Krankheiten ganzheitlich behandeln Dr. Elke Doppler-Wagner Ing. Christian Prochaska	Was dein Gesicht verrät	Thomas Bauer
11:30	Wobei kann Hypnose helfen und hilft sie auch bei mir? Ramsia Hartl	Regenerierung d. Natur durch Ionisierung	Michael Fuchs
12:30	Leberüberlastung & richtige Entgiftung Dr. Markus Stark	Dank Zahnimplantaten wieder Lebensfreude & Lebensqualität	DDr. Gerald Jahl
13:30	GEWINNSPIEL VERLOSUNG auf der HAUPTBÜHNE		
14:15	Die gesunde Wirbelsäule im Alltag Walter Sagan	Weltneuheit! Energiefaser	Merlin Eberl
15:15	Talk: Der Darm - unterschätzter Mittelpunkt der Gesundheit Dr. Markus Stark Thomas Gschlenk Mag. Irene Lang	Referent Ing. Christian Prochaska, Bioresonanztherapeut, www.gesund-beschwingt.at	
16:15	Macht der mentalen Motivation! Glasscherbenlauf! Franz J. Schützenhofer	Referent Dr. Markus Stark, Dozent für angewandte Psycho-Neuro-Immunologie (aPNI) www.evosan.at	
17:15	GEWINNSPIEL VERLOSUNG auf der HAUPTBÜHNE Powerhoops Hulahoop-Show mit dem Publikum		

gesund & wellness
TULLN



Foto: Thomas Magyar/ Fotodesign

Programm Samstag 4. November 2017

Hauptbühne		Vortragsbühne	
10:30	Talk: Glutamat & Co – Lebensmittel im Visier! Dr. Markus Stark Pia Elsa		
11:30	Talk: „Gesund vorsorgen“ die besten Jungbrunnen Rezepte Walter Sagan Hademar Bankhofer	„Faste Dich Ganz - Iss Dich Rein“	Pia Els
12:30	Gestörte Darmflora & Schilddrüsenprobleme Dr. Markus Stark	Meine Matratze, mein Körper und ich!	Ilyas Merl
13:30	GEWINNSPIEL VERLOSUNG auf der HAUPTBÜHNE		
14:15	Die gesunde Wirbelsäule im Alltag Walter Sagan	Regenerierung d. Natur durch Ionisierung	Michael Fuchs
15:15	Talk: Ursachenfindung statt Symptombekämpfung (mit Bioresonanz & Co) Ing. Arno Treichl Wolfgang Url Ing. Christian Prochaska	Dank Zahnimplantaten wieder Lebensfreude & Lebensqualität	DDr. Gerald Jahl
16:15	Macht der mentalen Motivation! Glasscherbenlauf! Franz J. Schützenhofer	Auf einer Wellenlänge sein.	Yvonne van Dyck
17:15	GEWINNSPIEL VERLOSUNG auf der HAUPTBÜHNE Powerhoops Hulahoop-Show mit dem Publikum		



Foto: evosan

Programm Sonntag 5. November 2017

Hauptbühne		Vortragsbühne	
10:30	Talk: Welche Auswirkungen haben W-Lan, Handystrahlen & Co Experte d. Firma Memon Wolfgang Skischally Ing. Christian Prochaska		
11:30	Ängste überwinden durch Hypnose Mag. Thomas Hill	„Faste Dich Ganz - Iss Dich Rein“	Pia Els
12:30	Alarm im Darm Dr. Markus Stark	Dein Gesicht spricht Bände	Thomas Bauer
13:30	GEWINNSPIEL VERLOSUNG auf der HAUPTBÜHNE		
14:15	Die gesunde Wirbelsäule im Alltag Walter Sagan	Regenerierung d. Natur durch Ionisierung	Michael Fuchs
15:15	Talk: Allergien/Lebensmittelintoleranz – Was kann ich tun? Peter Lindpointner Ing. Christian Prochaska	Stress positiv bewältigen	Dr. Elke Doppler-Wagner
16:15	Macht der mentalen Motivation! Glasscherbenlauf! Franz J. Schützenhofer	Kontrollierte innere Reinigung mit Joalis	Hubert Hodecek
17:15	GEWINNSPIEL VERLOSUNG auf der HAUPTBÜHNE Powerhoops Hulahoop-Show mit dem Publikum		



Foto: edw

Referentin Dr. Elke Doppler Wagner, EDW Gesundheitsmanagement Mediation & Prävention www.edw.info

Die Vorträge sind im Rahmen des Eintritts inkludiert. (Solange freie Plätze zur Verfügung stehen) Fotos: G. Semrad, bewegtebilder.at, Hotel Paierl

gesund & wellness

TULLN

Gesundheit
Ernährung
Wellness
Urlaub
Beauty

Österreichs größte
Gesundheits- & Wohlfühlmesse
über 200 Aussteller / 30 Vorträge

3. - 5. November 2017
Messe Tulln

Änderungen und Druckfehler vorbehalten.
Fotografieren über Fotoblog.com, WebinareMedia.

Messen CMW
Peter Lindpointner GmbH & Co KG

Veranstalter:
Messen CMW P. Lindpointner GmbH & Co KG
Tel.: +43 (0)6232 6563, E-Mail: office@cmw.at

Eintritt: (Kinder bis 14 Jahre frei!)
Tagesticket € 10,00
Onlineticket € 8,00

Öffnungszeiten:
täglich 10 - 18 Uhr