

Oktober 2018

**Kronen
Zeitung**

VORSORGE

Messe-Journal

GESUND & WELLNESS

**GESUND
DURCH DEN
HERBST!**

**Österreichs größte Gesundheits-
& Wellnessmesse**

19.-21. Oktober 2018

Auch auf
**Kronen
Zeitung**
epaper
verfügbar



Spannendes
Bühnenprogramm
mit Talks zu
aktuellen Gesund-
heitsthemen.



Fotos: Gregor Semrad

Gesund & Wellness

19.–21. Oktober 2018
Messe Tulln

Österreichs größte Gesundheits- & Wohlfühlmesse. Rund 200 Aussteller aus 8 Nationen zu den Themen Gesundheit, Ernährung, Wellness, Reisen & Beauty.



„Weil Gesundheit das größte Gut ist“

Seit 2004 veranstaltet Peter Lindpointner Gesund & Wellness Messen. Im Interview spricht er über seine Motivation, Erfahrung und was Besucher erwartet.

Sie veranstalten seit über 14 Jahren Gesund & Wellness Messen, was ist Ihre Motivation?

„Mir liegt am Herzen, das Thema Gesundheit ganzheitlich für alle begreifbar zu machen. Gesundheit ist das größte Gut. Es gibt viele Gesundheitsthemen bei denen nur die Schulmedizin helfen kann, viele aber auch, die mit Alternativen Methoden lösbar sind. Auch die Kombination beider kann oft zur optimalen Gesundung führen. Unsere Messe ist die perfekte Gelegenheit sich darüber zu informieren.“

Was erwartet Besucher auf der 12. Gesund & Wellness Messe in Tulln?

„Auf Österreichs größter Gesundheitsmesse werden rund 200 Aussteller aus acht Nationen Besucher beraten und informieren. Von medizinischen Leistungen, Alternativen Methoden, Wellness, Ernährung bis hin zum Wellnessurlaub.“

Was verbinden Sie persönlich mit dem Thema Gesundheit?

„Ich lebe nach dem Motto: Es gibt nur eine Gesundheit – versuche sie bestmöglich zu erhalten! Nach einer schlimmen Lebensmittelallergie vor acht Jahren auf 50 Lebensmittel habe ich mich intensiv mit den Themen Gesundheit, Ernährung, Bewegung und Bioresonanz beschäftigt. Nach einer kompletten Lebensumstellung kann ich wieder ein normales Leben führen. Ich stehe hier als positives Beispiel für viele Allergiker, dass es Lösungen gibt.“

Was möchten Sie den Besuchern mitgeben?

„Mehr auf die Zeichen des Körpers zu achten. Er sendet oft Symptome, die von vielen großzügig ignoriert werden. Für die meisten Krankheiten gibt es Lösungen im medizinischen oder alternativen Bereich. Mein Tipp: Probieren Sie auch Alternative Methoden!“ ■



Foto: Alexander Ellmauer

„Mehr auf die Zeichen seines Körpers achten“

Peter Lindpointner,
Geschäftsführer Messen CMW

MESSE-FAKTEN

Datum & Zeiten

19.–21. Oktober 2018
Fr.–So. jeweils 10–18 Uhr

Eintritt

Tagesticket vor Ort: € 10,-
Onlineticket: € 9,-

Veranstaltungsort

Messe Tulln

Messebus

Kostenloser Shuttlebus
von den Bahnhöfen Tulln &
Tullnerfeld

Parkplatz

Kostenfrei am Gelände

INHALT

- 04** **Gesundheit**
Vorsorge auf der Messe
- 06** **Beauty & Sport**
Natürlich fit und schön
- 07** **Ernährung**
Gesundes für den Gaumen
- 10** **Wellness**
Sauna, Whirlpool & Co
- 11** **Gesunder Schlaf**
Vom Kräuterdrink bis um Bett
- 12** **Ausstellerliste**
Das Know-how von A bis Z
- 14** **Gewinnspiel und Programm**
Vorträge & Talks

IMPRESSUM

MEDIENINHABER: Mediaprint Zeitungs- und Zeitschriftenverlag GmbH & Co KG

GESAMTLEITUNG: Mag. Thomas Kreuzer
thomas.kreuzer@mediaprint.at

PROJEKTLLEITUNG: Michael Reichl
michael.reichl@mediaprint.at

REDAKTION: Beatrix Stepanek
beatrix.stepanek@mediaprint.at

LAYOUT: Thomas Kainrath

HERSTELLER: NP Druck Gesellschaft m.b.H.,
3100 St. Pölten

VERLAGSORT: Wien
HERSTELLUNGSORT: St. Pölten

Foto: Hotel Wöschnerhof



Preise im Wert
von über € 9.000,-
zu gewinnen!

Gewinnspiel

Mitspielen & täglich Wellnesswochenenden gewinnen!

Auf der Messe werden 70 Gewinne verlost!

Als Hauptpreise winken 2x täglich entspannende Wellnesswochenenden in 4*S Hotels für 2 Personen.

Am Messe-Sonntag wird sogar ein ganz spezieller Tageshauptpreis verlost:

Eine Wirbelsäulentransformationstherapie nach Walter Sagan im Wert von € 2.900,- können einem/einer Messebesucher/in mehr Lebensqualität verschaffen. Mehr auf Seite 14.

Vorsorgen: Gesund und fit bleiben

Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gesundheit! Auf der Messe warten verschiedenste Checks.

Wann haben Sie das letzte Mal Blutdruck gemessen? Wissen Sie, wie es um Ihre Cholesterinwerte steht?

Leider vergisst man im alltäglichen Stress viel zu sehr auf den eigenen Körper zu achten. Ein Besuch der Messe Gesund & Wellness ist eine gute Gelegenheit, die Aufmerksamkeit auf die eigene Gesundheit zu lenken.

Gesundheitschecks für alle

Bei den teils kostenlosen und teils kostenpflichtigen Gesundheitschecks steht der Körper im Fokus: Von Hör- und Sehtests, Cholesterin- und Pulsmessungen bis hin zu Blutdruck- und Blutzuckermessungen – die Messe-Experten nehmen sich gerne Zeit für Sie.

Tips & Tricks vom Roten Kreuz

Erste Hilfe kann Leben retten. Wie funktioniert eine stabile Seitenlage? Was genau bedeutet

„Erste Hilfe“? Beim „Roten Kreuz“-Stand können Sie Ihre Kenntnisse wieder auffrischen, um für Notsituationen gewappnet zu sein. Machen Sie sich ein Bild davon, was die ehrenamtlichen Retter sonst noch so alles leisten.

„Herz“ensangelegenheiten auf der Messe

Es ist wohl eines der wichtigsten Organe in unserem Körper: Das Herz schlägt bis zu 100.000 Mal pro Tag in unserem Körper und pumpt pro Minute rund fünf Liter Blut. Was das faustgroße „Wunderwerk“ noch so alles leistet und wie wir bei Erkrankungen vorsorgen können, erfahren Sie bei den „Österreichischen Herzfonds“. Ein wichtiges Thema, denn immerhin gehen 40% der Todesfälle auf Herz-Kreislauferkrankungen zurück.



Foto: Herzfonds

TIPP

Cholesterinmessung auf der Messe beim Stand des Österreichischen Herzfonds.

Ein gesunder Darm ist die Wurzel der Gesundheit.

Darm gut – alles gut

Als „Zentrum der Gesundheit“ betitelt, weiß man oft gar nicht genau, was der Darm in unserem Körper alles leistet. Seine Funktion ist es, die vielen fremden Stoffe wie künstliche Farbstoffe oder Emulgatoren erfolgreich abzuwehren. Das gelingt jedoch nur, wenn die Darmbakterien, auch „Verdauungshelfer“ genannt, gesund & fit sind. Was man dazu beitragen kann, erfahren Besucher auf der Hauptbühne der Messe:

- Freitag, 15.15 Uhr:

Talk „Darm gut, alles gut“

- Sonntag, 14.15 Uhr:

Vortrag: „Alarm im Darm“ von Dr. Markus Stark ■

WUSSTEN SIE, DASS ...

Herz Facts

- Herzerkrankungen sind die Todesursache Nr. 1 (rund 40 % aller Todesfälle in Österreich sind auf Herz-Kreislauferkrankungen zurückzuführen) (Quelle: Statistik Austria)

Darm Facts

- Der Darm ist rund acht Meter lang und hat mit 300 m² die Fläche eines Wohnhauses.

Schulmedizinische Checks:

Die folgenden Checks sind auf der Messe kostenfrei!

- Blutdruck
- Blutzucker
- Cholesterin
- Puls & Sauerstoffsättigung
- Hörtest
- Sehtest

Alternative Checks:

- Papimi-Kurztest – kostenlos
- Vitalstoffanalyse um € 15,00
- Biofeld- und Chakraanalyse um € 30,00
- Cell-View Vitalstoffmessung um € 69,90

Erfahren Sie auf der Messe mehr über Ihre persönliche Gesundheit!

Gesundheits-Checks

Gesundheits-Pass nutzen!

Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gesundheit und lassen Sie sich auf der Messe durchchecken.

Im kostenlosen Messeguide finden Sie den Gesundheits-Pass mit allen Gesundheits-Checks im Überblick. Einfach Messeguide am Eingang schnappen und los geht's!

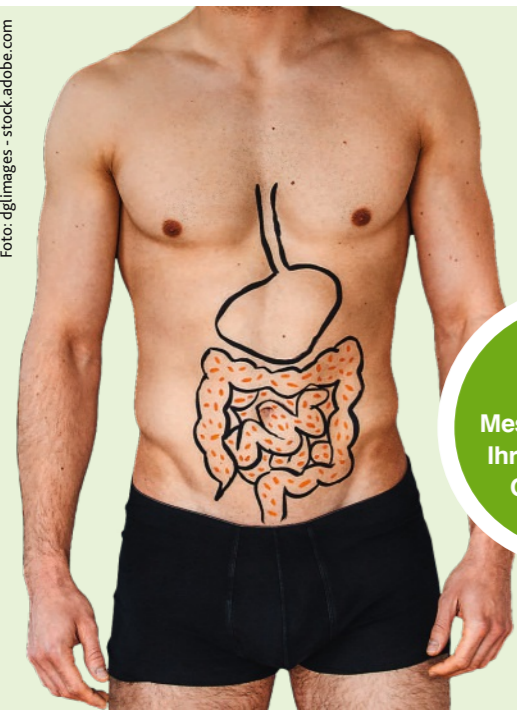


Foto: dglimages - stock.adobe.com

Naturheilt

Komplementär-Medizin – die Alternative oder Ergänzung zur „Schulmedizin“.

Warum mit Beschwerden leben, wenn man sie doch lösen kann? Rund 36% der Bevölkerung leiden laut dem Österreichischen Gesundheitsbericht 2016 an einer dauerhaften Krankheit oder einem chronischen Gesundheitsproblem. Viele finden sich damit ab, müssen somit auf viel im Leben verzichten. Aber warum eigentlich?

Selbsteilungskräfte wieder aktivieren

Die Alternativmedizin und Naturheilkunde ist so facettenreich wie noch nie. Bioresonanz und Holopathie aktivieren auf natürlicher Basis die

Selbsteilungskräfte im Körper. Kinesiologie, Klangschalen-Anwendungen, Feinstoffberatung & Co zählen ebenso zu den Alternativen Methoden.

Gesundheit ist messbar

Der Körper besteht aus rund 100 Billionen Zellen. Jede ein-



Foto: Thomas Magyar/Fotodesign



Bioresonanz unterstützt die Selbstheilung bei Darmbeschwerden, Unverträglichkeiten oder Kopfschmerzen.



Foto: Fotolia/Joaquin Vila

Alternative Methoden auf dem Vormarsch!

zelle davon hat wichtige Aufgaben und trägt zur allgemeinen Gesundheit bei. Doch wie weiß man, was dem Körper fehlt? Eine Vitalstoffanalyse gibt Aufschluss! Mithilfe von Stoffwechselscreening oder Handelektroden wird der zelluläre Stoffwechsel des gesamten Körpers analysiert. Die detaillierten Ergebnisse weisen daraufhin, welche Vitamine, Mine-

ralstoffe und Spurenelemente im Körper fehlen. Nutzen Sie die Chance auf der Messe Gesund & Wellness für eine ausführliche Vitalstoffanalyse und nehmen Sie sich die fehlenden „Vitalstoffe“ in Form von verschiedensten Präparaten von unseren Ausstellern gleich mit nach Hause.

4 Gründe für Alternative Medizin:

- Gute Ergänzung zur Schulmedizin.
- Wenig bis keine Nebenwirkungen.
- Im Bereich chronischer Erkrankungen einsetzbar.
- Behandlungen auf natürlicher Basis. ■

TALK-TIPP

Talkrunde „Von Intoleranz bis Allergie – der gesunde Weg zur ganzheitlichen Genesung“:

Sonntag, 21.10.18, 15.15 h.

Die kleine Dosis Power fürs Leben

Nahrungsergänzung – was ist das?

Nahrungsergänzungen sind Produkte, die unsere normale Ernährungsweise ergänzen sollen.

Sie sichern die Versorgung des Körpers mit Nährstoffen (Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente), wenn diese zum Beispiel durch eine einseitige Ernährung, Jahreszeitenwechsel oder besondere Belastungssituationen nicht ausreichend gegeben ist.

Cannabis-Öl (CBD)

Seit Jahrtausenden zur Schmerzlinderung verwendet, heute wieder im Fokus. Cannabidiol, kurz CBD, ist ein nicht berauschender Inhaltsstoff von Nutzhanf. Das Wirkungsspektrum von CBD wird zudem als anti-tumorös, angstlindernd, antibakteriell und antiviral sowie nervenschützend beschrieben. Die Messe Gesund & Wellness informiert auch über die faszinierende Hanfpflanze. ■

„Natürlich“ schön: Beauty im Blickfeld

Vom Haaransatz bis zu den Zehenspitzen: „Beauty-Booster“ aus der Natur bringen uns nicht nur zum Strahlen, sondern pflegen auch Körper, Geist und Seele.

Lassen Sie Ihre Haut (auf-) atmen. Weg von Chemie zurück zur Natur. Naturkosmetik ist in. Ein strahlender Teint und eine zart gepflegte Haut benötigt besondere Bedürfnisse. „Beauty-Booster“ aus der Natur lassen uns von Innen heraus strahlen, geben Haut & Haar die nötigen Vitamine. Ganz ohne Zusatzstoffe, aber das versteht sich von selbst.

Holen Sie sich im „Beauty-Bereich“ der Messe Gesund & Wellness Insider-Tipps & Tricks, Beauty-Rezepte und überzeugen Sie sich selbst von den neuesten Naturprodukten.

Natürliche „Beauty“-Booster im Überblick:

- Körper- & Gesichtscremen
- ätherische Öle & Balsame
- wohltuende Aromabäder
- handgesiedete Naturseifen
- Düfte & Naturparfums ■



Lassen Sie mit Naturkosmetik Ihre Haut atmen!

Foto: Lars Zahner - stock.adobe.com



Foto: Alexander Rathis - stock.adobe.com

Gesundes für den Gaumen

Wissen Sie wo's herkommt? Nachhaltig, biologisch, vegetarisch & „clean eating“ ist schon längst in unseren Köpfen. Und natürlich auf der Messe Gesund & Wellness.

Superfood, der Energiekick für ein gesundes Leben.

Gesunder Genuss beginnt beim Einkaufen. Es lohnt sich, dabei auf die Inhaltsstoffe zu achten. Das Bewusstsein hat sich in den letzten Jahren stark verändert. „Nachhaltig“, „biologisch“ und „vegetarisch“ sind schon längst keine Trendwörter mehr. In der eigenen Küche zu Hause wird unter dem Motto „Zurück zum Ursprung und zur Natur“ gekocht. Starten Sie Ihre persönliche kulinarische Entdeckungsreise auf der Messe Gesund & Wellness.

Powerdrinks und Cocktails als Durstlöcher
Wer seinen Körper nach dem gesunden Essen mit „natürlicher Energie“ versorgen möchte, plant einfach einen Abstecher bei Getränke-Ausstellern ein. Belebende Ingwerdrinks, gesunde Cocktails, Bio Power-Drinks, veganer Kakao oder doch einfach nur reines Wasser? Die Auswahl ist so groß, da ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Öle. Auch eine faszinierende Gewürzvielfalt will entdeckt werden. Sowohl Bio-Leinöl als auch Spirulina-Produkte (Blualge) verwöhnen den Organismus

mit wichtigen Omega 3 Fettsäuren. Ob Hobbykoch, „Küchenhelfer“ oder Genießer – auf der Messe Gesund & Wellness kommt jeder voll auf seine (Ver)KOST(ung)EN. ■

Kreuzweh ade – Mastercare-Streckbank:

Therapie-, Fitness- und Wellnessgerät in einem!



- Einfach und ohne fremde Hilfe
- nur 2 – 5 Minuten täglich
- kein Überdehnen der Muskulatur
- medizinisch und TÜV-geprüft
- kann auch als Massagebank verwendet werden.

Entlastet die Wirbelsäule bei Rücken-, Bewegungs- und Gelenkschmerzen sowie Bandscheibenbeschwerden und Verspannungen.

BIOPOWER RIEF
BIOELEKTRONIK
RÜCKENMOBILISATION
WASSESTECHNOLOGIE
Hauptstr. 16, 4311 Schwertberg, Tel. 07262-61247, www.biopowerrief.at



Beratung und Testmöglichkeit auf der Messe, Halle 3 / Stand 217 oder nach Terminvereinbarung bei Rief in Schwertberg.
07262/61247

3, 2, 1: Fit mit Sport

Was das „Wundermittel“ Bewegung so alles in sich hat ...

Wer kennt es nicht... dieses sensationelle Glücksgefühl nach einem fordernden Training. Sport macht fit und glücklich!

Schwingen mit Smovey
Von den Hüften zu den Armen – Smovey, die grünen Vibroswing-Ringe sind auch unterwegs der ideale Partner für individuelle Workouts.

Heiß auf Hula Hoop?
Wann haben Sie das letzte Mal einen Hula Hoop-Reifen um Ihre Hüfte kreisen lassen? Sie können sich nicht mehr daran erinnern? Dann wird es Zeit, bei „Hoop Your Body“ vorbeizuschauen. Mit den bunten Profi-Reifen und der richtigen Technik macht ein Ganzkörper-Workout richtig Spaß.

Nach dem (Muskel-)Training die verdiente Belohnung
Schon ein kurzes Training zeigt eine große Wirkung: Das Thermofit Vibrationsgerät stimuliert Muskeln und eignet sich perfekt für das kurze Training zu Hause. Für pure Entspannung sorgen individuelle Massagegeräte für Nacken, Rücken und Füße. Mehr Infos gibt es bei den Fitness-Ausstellern der Messe Gesund & Wellness Tulln. ■



Foto: Hoop your Body

HulaMaxx:
Für das Arm-Training zu Hause.

Gesundes (Messe-)Essen
Wie schmeckt eine Kürbiskern-Bratwurst? Oder knusprig goldbraune Powersticks aus Erbsenprotein? Diese (veganen) kulinarischen Höhepunkte und noch viele mehr können Sie auf der Messe entdecken. Bei „Veggie Meat“ und „BG Gastronomie“ sind sowohl Veganer, Vegetarier, aber auch alle Fleischliebhaber gut aufgehoben.

Der gesunde Snack für zwischendurch
Wussten Sie, dass Aroniabeeren und Kürbiskerne wichtige Energie- und Nährstoffquellen sind? Die vitalen Snacks sind pures Superfood und verbinden Genuss mit Gesundheit.

Die richtige Würze
Für sinnliche Geschmackserlebnisse sorgen außergewöhnliche Essige, und edle

„FOOD“-TIPP:
Gesundes Mittagessen auf der Messe, statt Fast Food & Co.



Foto: VeggieMeat

Lust auf Burger? Überzeugen Sie sich selbst wie gut vegetarisch schmecken kann! Mahlzeit!

DAILY FOR YOU Die natürliche Nahrungsergänzung



Foto: Igor Normann - stock.adobe.com

Natur ist ein anderes Wort für Gesundheit.
Henry David Thoreau

Das neue Vitamin- und Vitalstoffkonzentrat mit rotem Traubensaft.

Daily for You unterstützt das Wohlbefinden und die Abwehrkraft, vor allem wenn Stress, Leistungssport, Krankheit oder auch der Wechsel der Jahreszeiten zu einem erhöhten Nährstoffbedarf führen. Das natürliche Vitamin- und Vitalstoffkonzentrat wird aus Lebensmitteln gewonnen.

Deshalb erkennt der Organismus die Nährstoffe sofort. Er kann sie sofort aufnehmen, schneller nutzen und auch besser speichern. Informieren Sie sich am Messestand 463/Halle 3 oder auf www.vital-natur.com.

- Daily for You Vitaminkonzentrat**
- ohne Zusatz von Zucker und Süßungsmitteln
 - ohne Konservierungsmittel
 - ohne Alkohol
 - enthält von Natur aus Zucker



Foto: Andrea Pichler

Die neue Generation von Nahrungsergänzungsmitteln überzeugt mit Natürlichkeit. Frei von Chemie und unnötigen Zusatzstoffen.

ANZEIGE

Ein Leben für die Wirbelsäule, für ein Leben ohne Rückenschmerzen

Die von Walter Sagan entwickelte Transformationswirbelsäulenmethode hilft, den Körper bei Beckenschiefstand und Wirbelsäulenblockaden wieder ins Lot zu bringen.

Seit 40 Jahren beschäftigt sich der Wellnesscoach, Energetiker, Heil- und Sportmasseur mit den Menschen. Sein Spezialgebiet: der Beckenschiefstand mit seinen Auswirkungen auf Kiefer, Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule sowie Hüft- und Kniegelenke. Die von ihm entwickelte TWS-Methode verbindet moderne Körperphysiologie mit Jahrtausende altem Wissen. Sie reguliert, wandelt um und erneuert. Mit dem Schulter-Becken-Messgerät kann der Therapeut schnell feststellen,

wo die Probleme liegen. Hilfreich in der Prävention zeigt die TWS-Methode Energieblockaden auf, bevor Schmerzen entstehen. Kranke und krankheitsverdächtige Menschen werden von Walter Sagan – nach ärztlicher Abklärung – im Wellness-Energie-Zentrum in Wien Donaustadt behandelt.

Infos:
Tel. +43-1-203 86 75 oder +43-664-111 91 00.
E-Mail: wez@aon.at
www.sagan.at



Fotos: Matthias Witzany



Der Acromiopelvimeter misst einen Beckenschiefstand millimetergenau.



Selbstheilungskräfte werden über die rechte Gehirnhälfte aktiviert.

Wirbelsäulenmassageöl nach Walter Sagan

Für eine gute Nacht bei Wirbelsäulen- und Gelenkproblemen – damit jeder Morgen ein guter Morgen wird.

Walter Sagan, auch ausgebildet in Aromatherapie, behandelt seine Kunden mit hochwertigen Wirbelsäulen- und Sportmassageölen, die er nach alten Rezepten selbst aus 100 % natürlichen Rohstoffen zusammenstellt und mit denen auch schon sein Vater erfolgreich war. Die bewährten Wirbelsäulenmassageöle nach Walter Sagan wirken wohltuend bei Wirbelsäulen-

leiden wie Hexenschuss, Ischias, Bandscheibenvorfall sowie bei Gelenkschmerzen und rheumatischen Beschwerden. Mit Kampfer, Wintergrünöl und Hoffmanns Lebensbalsam werden Muskeln entspannt und Gelenke wieder beweglicher. Einfach abends vor dem Schlafengehen auftragen, die wohltuende Wärme genießen, entspannt einschlafen und fitter aufwachen!



Walter Sagan mit Prof. Bankhofer im Schau-TV Studio.



Die Wirbelsäulenmassageöle von Walter Sagan sind auch im Online-Shop des Wellness-Energie-Zentrums erhältlich: www.sagan.at

Walter & Maria Sagan, Wellness-Energie-Zentrum, Hirschstettner Straße 19-21 C/2, 1220 Wien
 Tel. +43-1-203 86 75 oder +43-664-111 91 00 – E-Mail: wez@aon.at – www.sagan.at

Messe-Dialog mit Walter Sagan

Täglich auf der Hauptbühne der „Gesund & Wellness“, Messe Tulln.

Wohlbefinden, Gesundheit, Energie, Gleichgewicht, Vitalität – all dies lässt sich in nur einem Wort zusammenfassen: Walter Sagan. Seine Anwendungen zielen auf eine Verbesserung der Lebensweise ab – sowohl in psychischer als auch in körperlicher Hinsicht. Der „Rückenpapst“, wie er von seinen Klienten genannt wird, ist bekannt dafür, sich des Menschen in seiner Gesamtheit anzunehmen, mit allen seinen verschiedenen Aspekten (Psyche, Körper, Verhalten und Umwelt). Und das hat einen guten Grund.

„Die Wirbelsäule“, so Sagan, „ist unsere Seelenachse. Es geht alles über die Wirbelsäule, da ist alles drinnen, sie ist unser Verteiler, auf ihr sitzt unser Kopf, an ihr hängt unser Knochengerüst. Wenn die Wirbelsäule stark und stabil ist, ebenso flexibel und biegsam, dann können wir uns aufrecht halten und sind fähig, mit dem Strom des Lebens zu fließen“, so Sagan. Mehr davon bei seinen spannenden Vorträgen auf der Messe-Hauptbühne oder bei einem Papimi-Test am Sagan Messe-Stand N° 364.



Foto: Jlenia Hamringer

VORTRÄGE

- Freitag, 19. Oktober**
14.15 Uhr: Das Geheimnis der gesunden Wirbelsäule
- Samstag, 20. Oktober**
11.30 Uhr: Jungbrunnen-Talk mit Hademar Bankhofer
14.15 Uhr: Das Geheimnis der gesunden Wirbelsäule
- Sonntag, 21. Oktober**
12.30 Uhr: Das Geheimnis der gesunden Wirbelsäule
13.30 Uhr: Gewinnspiel Preis-Übergabe mit Walter Sagan

NEUHEIT !!!
Gelenk-Komplex Plus Kapseln,
 Geben Ihrem Knorpel wieder das zurück, was er braucht!
 Besuchen Sie uns auf unserem Messestand Nr. 364 - Walter Sagan, und erhalten Sie auf der Messe **15 % Rabatt** auf unsere **Gelenk-Komplex Plus Kapseln.**

Das Ionen-Induktionsgerät **Papimi**
 Papimi kurbelt den Selbstheilungsprozess des Organismus an und hebt die kranken Körperzellen auf ihr gesundes Niveau.
Kommen Sie zu unserem Messestand Nr. 364 - Walter Sagan, und machen Sie den Papimi Test!

Hitze Sauna Fakten

Sauna-Experte & Aussteller Josef Deisl weiß, warum die heiße Ruhe-Oase so beliebt ist.



Was sollte man bei einem Sauna-Kauf beachten?

Der Kauf ist eine langfristige Entscheidung, die meisten Saunen hat man über 20 Jahre. Wichtig neben einem vertrauensvollen Fachplaner ist auch die ökologische Bauweise und Regionalität.

Wie wirkt sich ein Saunagang auf die Gesundheit aus?

Das regelmäßige Saunieren wirkt entschlackend und stressmindernd. Zudem werden die Durchblutung, das Herz-Kreislaufsystem und die Abwehrkräfte gestärkt.

Welche Saunen werden bei Ihnen am meisten verkauft?

Aktuell sind clevere und kompakte All-in-One Lösungen aus Sauna, Biosauna, Warmluftbad, Farblicht und Infrarot sehr gefragt.

Was sind die Vorteile bei einer „Sauna nach Maß“?

Maßgeschneiderte Lösungen orientieren sich an den Bedürfnissen der Menschen und der umgebenden Architektur des Raumes.

Ein Tipp für Saunageher?

Immer genug Wasser trinken! Übrigens: Honig- & Salzanwendungen sowie Mojito- oder Vodka-Orange-Aufgüsse sorgen für Abwechslung. ■



Fotos: Deisl.com

Sauna, Whirlpool & Co Erholung für Körper & Seele

Wellness für zu Hause: Kraft tanken in den eigenen 4 Wänden.

Jeder zweite Österreicher schwitzt gelegentlich in der Sauna. Kein Wunder, immerhin bestätigen Studien der Medizinischen Uni Innsbruck & Ostfinnland, dass mehrmalige Saunabesuche pro Woche das Schlaganfallrisiko um bis zu 61 % senken können. Nicht nur das! Das Immunsystem wird gestärkt, das Wohlbefinden gesteigert, die Haut gereinigt und die Durchblutung gefördert.

Sauna & Infrarot für daheim

Wer sich schon länger mit dem Gedanken spielt, sein Zuhause mit einer Sauna auszustatten, der ist auf der Messe Gesund & Wellness genau richtig. Verschiedenste Sauna- und Infrarot-Hersteller präsentieren die modernsten „Schwitzstuben“ und geben Tipps für den privaten Kauf.

SPA(ss) im Whirlpool: Trends & Neuigkeiten auf der Messe.

Whirlpool – sprudelnde Oase
Sprudelnde Erlebnisse warten bei den Whirlpool-Ausstellern im Wellnessbereich der Messe. Die „sprudelnde Quelle der Gesundheit“ hilft gegen Verspannungen und bei Problemen mit Muskulatur & Gelenken. Die „Wellness-Experten“ auf der Messe beraten Sie gerne, worauf Sie beim Kauf achten sollten.



Foto: Kalim - stock.adobe.com

Wellnessliegen im Fokus
Für entspannende Momente sorgen auch Wellness- und Wärmeliegen. Durch eine spezielle Ergonomie liegt man nicht nur bequem, die handgefertigten Schmuckstücke sind auch richtige Hingucker.

Wussten Sie, dass ...
in Finnland jeder 5. Einwohner eine Sauna hat? ■

Gesunder Schlaf: Augen zu & durch

Der Mensch verbringt ein Drittel seines Lebens schlafend. Ein guter Grund, den Schlafplatz optimal zu gestalten.

Wussten Sie, dass 51% der Österreicher Durchschlafprobleme haben? Diese bedenklichen Fakten lieferte heuer eine Studie der MedUni Wien.

Einflüsse auf den Schlaf
Gesunder Schlaf ist von vielen Faktoren abhängig. Von der Matratze, dem Bettensystem, dem Standort des Bettes, bis hin zu Schlafräubern, die überall lauern; Wasser-

adern, Elektromog und Erdstrahlen!
Guter Schlaf kann gefördert werden, indem innere und äußere Ursachen von Schlafstörungen erkannt und beseitigt werden. In der „Messe-Welt des Schlafens“ beraten Fachleute und man kann Betten und Matratzen testen, Kissen probieren oder Schlaf-Drinks verkosten...
Übrigens: Zirbenbetten fördern einen gesunden Schlaf. Einfach informieren! ■



Foto: Tischlerei Helmer

Foto: Drobot Dean - stock.adobe.com

SCHLAF-TIPP

Auch ein neues Kräutergetränk kann für einen gesunden Schlaf sorgen! Mehr Infos dazu bei „snooze“.

Foto: Snooze

Wellnesshungrig?

Abschalten, die Seele baumeln lassen und den Alltagsstress vergessen. Holen Sie sich im „Urlaubsbereich“ Inspirationen für Ihre nächste „Wellness-Auszeit“.

Hektischer Alltag, stressiges Leben – höchste Zeit für Entspannung, Ruhe und Erholung. Je ungemütlicher es draußen wird, desto attraktiver wirken Wellness- und Thermenhotels auf Erholungssuchende. Mit wohltuenden Massagen, einzigartigen Ayurveda-Kuren, Kosmetik-Behandlungen und Saunagängen kann man die Energiereserven schnell wieder aufladen.

Neben hochwertigen Wellnesshotels aus dem In- und Ausland präsentieren auch ganze Regionen ihre entspannenden Highlights. Das weckt die Vorfreude auf die nächste Auszeit und gedanklich wird der eine oder andere Messegast bestimmt schon den Koffer packen. ■

Von der Ayurveda-Kur bis zum 5000 m² Spa-Bereich

Beim Flanieren durch den „Urlaubsbereich“ der Messe können sich die Besucher von den Ausstellern inspirieren und beraten lassen.



Foto: B. Bergmann

GEWINN-TIPP

Gewinnen Sie beim Messegewinnspiel täglich Wellnesswochenenden.

RÜCKENTHERAPIE Streckbank zur Selbstbehandlung

Kreuzweh ade: Mastercare-Streckbank

Schmerzfrierer Alltag: Unsere langjährigen Erfahrungen beweisen es! Akute und chronische Rücken- und Gelenkschmerzen sind weit verbreitet. Mit der Mastercare Streckbank bei 15° und 30° Therapieneigung richten sich Rücken, Wirbel und Becken aus, die Muskulatur wird gedehnt und gekräftigt, in den Gelenken verteilt sich die Gelenkflüssigkeit und die Bandscheiben stärken sich durch Flüssigkeitsaufnahme. Die Methode ist ganz natürlich. Eine Regeneration ist möglich und ver-

schaft dem Menschen wieder ein neues Lebensgefühl. Schon wenige Minuten tägliches Training hilft bei Rückenschmerzen, Ischialgie, Bandscheibenvorfall, Wirbelblockaden, Gelenkschmerzen, Migräne, Schulter- und Muskelschmerzen, Tinnitus und vielem mehr. Unverbindliche Beratung auf der Gesund & Wellness in Tulln oder bei Rief in Schwertberg:
Terminvereinbarung:
Telefon 07262-61247,
Mail: biopower@riefnet.at
www.streckbank.at

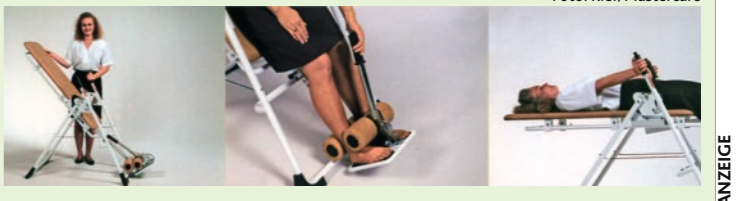


Foto: Rief/Mastercare

ANZEIGE

Alle Messe-Aussteller auf einen Blick

Gesundheit

Alternative Methoden

Ampli5 Europe
B.E.O.S. Orthospine
BERIMEXA Hans Berrisch
Bioresonanz in Taschenform
Panergethik Bioresonanz
Celless e.U. Ingrid Stricker
CT QuantenHealing
Privatordination Dr. Dieplinger
Energy Island Joalis K.I.R.
Faste Dich Ganz
Gasteiner Aroma Engel
Beate Gerber Feinstoffberat.
gesund beschwingt
HIAO Healing -Parvati Reicher
Hintermair Energie für
Haus und Körper
Impuls Strömen / EUFIS
Klangzentrum Österreich
Kim Koras Vertrieb
Meta Produkte
Ing. Wolfgang Jungwirth
M. Brunner - Naturfriseurin
Nuhrovia
Pecherei Rendl Robert Rendl
PUNA
Richtungswechsel
Silodent
Therapie ohne Chemie
Vitaloom G
WELLNESS-ENERGIE-
ZENTRUM W. & M. Sagan

Entspannungs- techniken

M. Brunner - Naturfriseurin
Casada Austria M. Mesova
Gasteiner Aroma Engel
HIAO Healing Pavati Reicher
Impuls Strömen / EUFIS
Klangzentrum Österreich
Revitherm
Richtungswechsel
vibrating music

Fitness

BSM Wellnesscoaching
Casada Austria M. Mesova
Hoop your Body
Krauhan
Rief Biopower
Stepforward Orthotics
Thermofit

Gesundheitschecks

CT QuantenHealing
Privatordination Dr. Dieplinger
Energie & Natur S. Zeilinger
Hansaton
Hartlauer
Indywidualna Prakty. Lekarska
Manuel Christian Maurer
Neuroth
Stepforward Orthotics
Therapie ohne Chemie
WunderNatur

Medizinische Produkte & Leistungen

BEMER International
B.E.O.S. Orthospine
CARE Vision
Faste Dich Ganz
Hartlauer
Neuroth
Nobel Biocare Österreich
Österreichischer Herzfonds
Physolution Giessenbacher
proviva
Roche Diabetes Care Austria
Rotes Kreuz Tulln
Silodent

Nahrungsergänzungen

Aktiv Naturheilmittel
Biovital
BSM Wellnesscoaching
Celless e.U. Ingrid Stricker
Energie & Natur S. Zeilinger
Dr. Markus Stark - EVOSAN
HANSAG FOOD
Hempcare + CBD
Juchheim Effect Cosmetic
Nuhrovia
Physolution Giessenbacher
Schicker's Qualitätsprodukte
Snooze Vertriebs
SOLINA Vertriebs
VITAL-NATUR

Ernährung

„frei von“ Lebensmittel

GINLAC KUAN
Goldwürze Bio-Vegan-Roh
Pecherei Rendl Robert Rendl

Kulinarik & Ernährung

AUSTRIA-NATURE
Bollywood Indian Food
Coconut Groove Bar Catering
Erlebnishof Reczek
Dr. Markus Stark - EVOSAN
fischgenuss
GINLAC KUAN
GM Strantz
Gronau Kaffee+-
Tee+choc-o-lait
Ingwer Trink
KERBLER's Naturprodukte

Khoysan Meersalz

natur-reich-inform
onlyQ
Rain International
Verein Shania Women
Banjas Slobodan
Stan Koana
TschidAronia
VeggieMeat
Witura Margit
Nikolaus Zichtl

vegetarisch oder vegan

BG Gastronomie & Service
BIO IXSO
Biovital
HANSAG FOOD KG
Ingwer Trink
KERBLER's Naturprodukte

natur-reich-inform

Rain International
Regina's Vitalkost
Ringana Ulli Dressler
SANNIS Bio-Leinöl Manufaktur
Tokajer Essig
TschidAronia
VeggieMeat
Nikolaus Zichtl

Rohkost

Goldwürze Bio-Vegan-Roh
Regina's Vitalkost
SANNIS Bio-Leinöl Manufaktur

Gesundes Wohnen

Elektrosmog, Handystrahlen & Co.

Ampli5 Europe
Rief Biopower
Sano-Vital
Waveex Turtenwald

Schlafen

Bauer Holz
Georg Berger Wohndesigner
Helmer - Die Tischlerei
Tischlerei Hutterer
Fa. Komed
Macubi Schlafsysteme
Tischlerei Hermann Neuling
Sano-Vital
Snooze Vertriebs GmbH
Wenatex das Schlafsystem

Reinigung

Dampfsaugerzentrum Austria
Wilhelm Schachner
Nina Doppler
Vorwerk Austria

Wasseraufbereitung

Aqua Power
GRANDER Wasserbelebung
H. Preiss Int. Jasmin Horinka
HygoChamp
Kangen Wasser
xiblo

Beauty & Öle

Beauty

CARE Vision
Dekoster
Epiframe Medienentwicklung
éternel
feeling - Zauber der Düfte
Forever Living Products
hairfree Institut Wien20
Juchheim Effect Cosmetic
Ko&Ko Damian Kobosa
Luna Trading
Magnetix Wellness J. Bindreiter
ObeyYourBody
onlyQ
Parfümerie Susanne Ismar
Heidemarie Loidolt - Raindrop
Relight Delight
Ringana Ulli Dressler
Schicker's Qualitätsprodukte
Mollramer Seifenmanufaktur
SOLINA Vertriebs
SRS HAIR Specialist
Victomedic Finest Instruments

Öle & Düfte

feeling - Zauber der Düfte
H. Loidolt - Young Living
Josef Seidl

Wellness

Badezimmer

Aqua Power
J. Lederhilger
ReinZeit

Infrarotkabinen

Ahrer Wellness & Wohnen
Armstark
BTM
GASPO Fit & Wellness
Gurtner Wellness
Hydrosoft Life
Physiotherm Infrarotkabinen
SANOTECHNIK
Wellness Manufaktur

Sauna

Bauer Holz
BETA Wellness
BTM
Deisl Sauna & Wellness
GASPO Fit & Wellness
Gurtner Wellness
Sauna King
Silgmann Vertriebs
Wellness Manufaktur

Wellness Wohnen

gesundes-sitzen.at
HOLZWEISE®
Keramik Art Design
Ing. Martin Kohl
Panasonic Massagesessel by
Lang-Kouba
ReinZeit Handels
Revitherm
SunTeak

Whirlpool

Armstark GmbH
BETA Wellness
Softub
WATERWAVE Whirlpool

Urlaub & Hotels

Ab in die Berge
Wellnesshotel Allmer
Wellnesshotel Almesberger
****S
Alpin Life Resort Lürzerhof
Bad Schönau
Heilbad Luhacovice
Wellness- & Ayurvedahotel
PAIERL ****S
Thermenhotel PuchasPLUS
Stegersbach****
Vitalplus Reisen
Vom Feinsten
Hotel Wöschlerhof 4* Superior

Sonstiges

Alarmanlagen und Video-
überwachung
Anton Bagl
Epiframe Medienentwicklung
Fa. Gessler
Grünefeldt Insektengitter
i+i print
KELAG Kärntner Elektrizität
leguano - sana-shop.at
NBS
F. Parz Harmonikaerzeugung
Dachverband NÖ Selbsthilfe

Medien

Kronen Zeitung
KURIER
Neu-Media

Ausstellerliste Stand 02.10.18.
Änderungen & Druckfehler
vorbehalten.
Bei der Themenaufstellung sind
Mehrfachnennungen
von maximal 2 x pro
Aussteller möglich.





Foto: Bernhard Bergmann

Foto: Bernhard Bergmann

Großes Gewinnspiel: 70 Preise im Wert von 9.000 Euro!

Von Wellnessurlaube, Wohlfühl-Therapien bis hin zu Aronia-Produkten.

Sie träumen schon länger von einem wohltuenden Wellnessurlaub? Der Körper sehnt sich nach purer Entspannung? Schon alleine deshalb lohnt sich ein Besuch bei der Messe Gesund & Wellness in Tulln.

Urlaube in Top Hotels

Denn dort können Sie sich nicht nur Inspirationen holen, sondern – mit etwas Glück – auch eine Auszeit für zwei Personen als Gewinn mit nach Hause nehmen. Jeden Tag haben Besucher die Chance,

zwei Nächte in zwei Top 4*-Hotels zu gewinnen. Zum einen verführt Sie das 4*-Wellness- & Ayurvedahotel Paierl nach Bad Waltersdorf, in eine einzigartige Welt der Entspannung mit asiatischen Verwönmomenten, authentischem Ayurveda, kulinarischen Highlights & einer großen Thermal- & Saunawelt. Zum anderen werden Sie im



Foto: Hotel Paierl

4*-Hotel Wöschlerhof mitten in den Zillertaler Bergen mit Tiroler Gastlichkeit, einem exklusiven Sauna-, Wellness- & Beautybereich sowie einer himmlischen Genießerpension verwöhnt.

Preise im Wert von € 9.000,- Am Sonntag wartet auf „Rückengeplagte“ ein besonderes Highlight: Zu gewinnen gibt es eine Wirbelsäulentransformation im Wert von € 2.900,-! Außerdem warten Preise wie Bioresonanz-Sitzungen, Aronia-Produkte, Hula Hoop-Reifen, Tee- & Kaffeespezialitäten, Lymphmassagen und vieles mehr auf die Gewinner. ■

GEWINN-TIPP

Am Messe-Sonntag lockt ein spezieller Tages-Hauptpreis für alle „Rückengeplagte“! Um 13.30 Uhr wird eine Wirbelsäulentransformation nach Walter Sagan im Wert von € 2.900,- verlost!



Foto: artstudio_pro - stock.adobe.com

Teilnehmen & gewinnen:

Verlosungszeiten täglich um 13.30 und 17.15 Uhr.
Wie geht's? Ihre Gewinnkarte erhalten Sie mit Ihrer Eintrittskarte. Einfach vor der Verlosung in die Gewinnbox an der Hauptbühne einwerfen, und mit ein bisschen Glück werden Sie von unserer Glücksfee gezogen. Hinweis: Die Gewinner müssen bei den Verlosungen an der Messebühne anwesend sein!

Gesund & Wellness Programm FREITAG 19. Oktober 2018

	Hauptbühne	Vortragsbühne
11:15	Eröffnung Peter Lindpointner	
11:30	Ganzheitlich wohnen im SINN VOLL HAUS® Johann G. Simlinger	„Der schlaue Schlauch in Deinem Bauch.“ Pia Els
12:30	Leberüberlastung & richtige Entgiftung Mag. Dr. Markus Stark	
13:30	GEWINNSPIEL VERLOSUNG auf der HAUPTBÜHNE mit „Hoop your Body“ Hula Hoop Show	
14:15	Das Geheimnis der gesunden Wirbelsäule Walter Sagan	Körper & Psyche entgiften - Chronische Krankheiten Tschüss und ADÉ! Hubert Hodecek
15:15	Talk: Darm gut! Alles gut! Weil Gesundheit durch den Darm geht. Liliane Cerny Mag. Dr. Markus Stark Pia Els	Live: Soundhealing mit Klangschalen, Gongs und Stimmgabeln Ulrich Draxler-Zenz
16:15	Talk: Zurück ins gesunde Leben! Mit Bioresonanz zur Zellheilung. Ing. Christian Prochaska Sabine Selinger Dr. Helmut Dieplinger	Spirulina: ressourcenschonendes Superfood Hans Goldnits
17:15	GEWINNSPIEL VERLOSUNG auf der HAUPTBÜHNE mit „Hoop your Body“ Hula Hoop Show	



Referentin **Pia Els** ist ärztlich geprüfte Fasten-leiterin (dfa).
www.faste-dich-ganz.at

Gesund & Wellness Programm SAMSTAG 20. Oktober 2018

	Hauptbühne	Vortragsbühne
10:30	Ganzheitlich wohnen im SINN VOLL HAUS® Johann G. Simlinger	Bioresonanz - energetische Harmonisierung des Körpers Mag. Irene Lang
11:30	Talk: Die besten Jungbrunnen Rezepte und Nahrungsergänzungen Walter Sagan Hademar Bankhofer	„Der schlaue Schlauch in Deinem Bauch.“ Pia Els
12:30	Gestörte Darmflora & Schilddrüsenprobleme Mag. Dr. Markus Stark	Dank Zahnimplantaten wieder Lebensfreude & Lebensqualität! DDr. P. Prandl MDS & DDr. G. Jahl
13:30	GEWINNSPIEL VERLOSUNG auf der HAUPTBÜHNE mit „Hoop your Body“ Hula Hoop Show	
14:15	Das Geheimnis der gesunden Wirbelsäule Walter Sagan	Heilung gibt's nur von Innen - mit JOALIS gelingt's! Hubert Hodecek
15:15	Talk: Heilung durch Hanf: Was das „Wundermittel“ wirklich bewirkt! Philipp Schmidhofer Daniel Loidolt	Leben ohne Allergien mit der NAET Methode Beatrix Hintermair
16:15	Hiao Healing Parvati Reicher	Spirulina Superfood! Christof Mayer
17:15	GEWINNSPIEL VERLOSUNG auf der HAUPTBÜHNE mit „Hoop your Body“ Hula Hoop Show	



Referent **Mag. Dr. Markus Stark** ist Dozent für angewandte Psycho-Neuro-Immunologie (aPNI) & Buchautor von „Nahrung-als-Medizin“,
www.evosan.at

Gesund & Wellness Programm SONNTAG 21. Oktober 2018

	Hauptbühne	Vortragsbühne
10:30	Ganzheitlich wohnen im SINN VOLL HAUS® Johann G. Simlinger	Bioresonanz - energetische Harmonisierung des Körpers Mag. Irene Lang
11:30	Dank Zahnimplantaten wieder Lebensfreude & Lebensqualität! DDr. Peter Prandl MDS DDr. Gerald Jahl	„Der schlaue Schlauch in Deinem Bauch.“ Pia Els
12:30	Das Geheimnis der gesunden Wirbelsäule Walter Sagan	Sehen ohne Brille! Infos über Augenlaserkorrektur Prof. Ulrich Klemen
13:30	GEWINNSPIEL VERLOSUNG auf der HAUPTBÜHNE Tages-Hauptgewinn Verlosung mit Walter Sagan!	
14:15	Alarm im Darm Mag. Dr. Markus Stark	Heilung gibt's nur von Innen - mit JOALIS gelingt's! Hubert Hodecek
15:15	Talk: Von Intoleranz bis Allergie – der gesunde Weg zur ganzheitlichen Genesung Peter Lindpointner Ing. Christian Prochaska Liliane Cerny	Feng Shui für Haus & Garten Beatrix Hintermair
16:15	Kleine Mittelchen, große Wirkung: Warum Nahrungsergänzungsmittel helfen. Mag. Dr. Markus Stark Liliane Cerny Martina Lehner	Spirulina: ressourcenschonendes Superfood Hans Goldnits
17:15	GEWINNSPIEL VERLOSUNG auf der HAUPTBÜHNE mit „Hoop your Body“ Hula Hoop Show	



Referent **Ing. Christian Prochaska** ist Bioresonanztherapeut und Ingenieur der Elektrotechnik!
www.gesund-beschwingt.at

gesund & wellness

19. - 21. Okt. 2018
Österreichs größte Wohlfühlmesse

30
spannende
Vorträge &
Talkrunden

Vortragstipp:
Alarm im Darm von
Mag. Dr. Markus Stark
Sonntag 21.10.
um 14:15 Uhr



Foto: Gregor Semrad

Talk Tipp:
Von Intoleranz bis
Allergie – der gesunde
Weg zur ganzheitlichen
Genesung
Sonntag 21.10.
um 15:15 Uhr

Talk Tipp:
Heilung durch
Hanf: Was das
„Wundermittel“
wirklich bewirkt!
Samstag 20.10.
um 15:15 Uhr



Foto: Hempcare

Messezeiten

Freitag	19.10.2018	10 - 18 Uhr
Samstag	20.10.2018	10 - 18 Uhr
Sonntag	21.10.2018	10 - 18 Uhr

Eintrittskarten

vor Ort an der Messekassa	€ 10,-
Onlinetickets	€ 9,-

auf www.gesundundwellness.at

Veranstaltungsort

Messe Tulln | Halle 3
Anfahrt über Reitherstraße, 3430 Tulln

Parken

Das Parken ist kostenfrei!
Parkplatz Ost & West

gratis
Parken

Messebus zum Bahnhof

Für alle Besucher/innen die öffentlich anreisen pendelt der kostenlose Gesund & Wellness Messebus zwischen dem Messegelände und den Bahnhöfen Tullnerfeld und Bahnhof Tulln. Die Fahrzeiten finden Sie online auf www.gesundundwellness.at/Besuchen/kostenloserMessebus

gratis
Messebus